

บทที่

สารบัญ

ปัญหา

ตา

**ตาต่อ** เป็นคำรวมๆ เรียกโรคตาหลายชนิด ใน  
ความเป็นจริง คำว่าตาต่อ แปลว่าโรคตาที่ทำให้  
ตาบอด แต่ปากใช้เรียกชื่อโรคตาหลายๆ ชนิดว่าตา  
ต่อ โรคต่อสลับ ต้อเนื้อ ต้อกระจก และต้อหิน เป็นต้น  
ซึ่งโรคต่อแต่ละชนิดมีเรื่องที่เกี่ยวข้องกันประชาชนควรรู้ เพื่อ  
รักษาตาของตนเองได้ปลอดภัยจากโรคต่อต่างๆ  
ดังนี้



## โรคต้อของตาบักโรค และปัจจัยแตกต่างกับอย่างไร

คำว่าต้อเป็นคำทั่วไปหมายถึงโรคตา ดังนั้นเมื่อบอกว่าโรคต้อ  
ต้องระบุให้ชัดเจนว่าเป็นโรคต้อชนิดใด ที่พบบ่อยๆ และควรทราบ เรียง  
ลำดับตามความรุนแรงจากน้อยไปมาก คือ

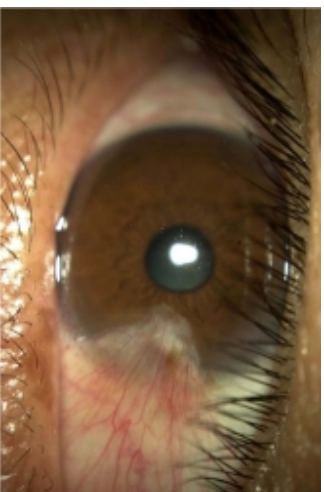
### 1. โรคต้อลม (Pterygular) มีลักษณะเป็นเยื่อสีขาวหรือขาวเหลือง



รูปต้อลม

บริเวณตาขาวต่างๆ ตาตำ เกิดจากการถูกละคายเคืองต่อเยื่อตา เช่น ลม ฝุ่น  
แสงแดด มาเป็นเวลานาน มักทำให้มีอาการเคืองตาต่างๆ ไม่ทำให้ตาบวมหรือบอด

### 2. โรคต้อเนื้อ (Pterygium) เป็นโรคที่ต้อเนื้องอกจากโรคต้อลม แต่เยื่อ



รูปต้อเนื้อ

บุตาเลนเข้ามาถึงบริเวณกระจกตาตำ (cornea) เป็นลักษณะคล้ายเนื้อเยื่อสี  
ขาวออกแดงบริเวณกระจกตาตำหัวตาหรือหางตา เกิดจากการถูกละคาย  
เคืองมาเป็นเวลานานหลายปี ทำให้มีอาการเคืองตาและตาแดงบริเวณต้อเนื้อ  
เมื่อถูกละคายเคือง ไม่ทำให้ตาบวมหรือบอด

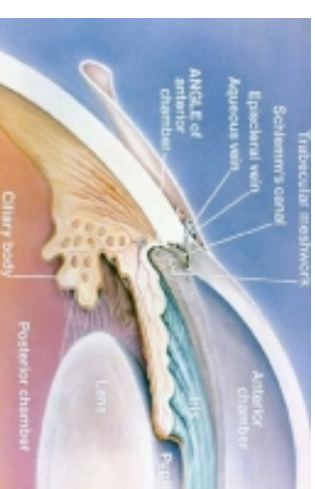
### 3. โรคต้อกระจก (Cataract) เป็นโรคที่เกิดจากการขุ่นของเลนส์ตา (lens) ในลูกตา ทำให้การมองเห็นภาพมีลักษณะคล้ายเป็นหมอกหรือควันขาวๆ



รูปต้อกระจก

บ่ง ส่วนมากมักเป็นจากการเสื่อมสภาพของเลนส์ตาตามอายุ แต่อาจเป็นตั้งแต่  
แต่กำเนิด หรือเกิดหลังอุบัติเหตุต่อดวงตาได้ มักทำให้ตาวัวมกขึ้นเรื่อยๆ  
จนอาจมองไม่เห็นในที่สุดถ้าไม่ได้รับการรักษา

### 4. โรคต้อหิน (Glaucoma) เป็นโรคที่สร้างความดันในลูกตาสูงจากการ



รูปการระบายน้ำภายในลูกตา



#### 4 คู่มือสุขภาพตาดี

ระบบออกของน้ำเลี้ยงในลูกตา (aqueous) น้อยผิดปกติ ทำให้ลูกตาแข็งขึ้น จนกระทั่งกดข้อกระดูกตา (optic disc) ทำให้มีการเสียของลานสายตา การมองเห็น จนกระทั่งตาบอดสนิทได้ในที่สุด

ส่วนโรคต้ออื่นๆ ที่เป็นสาเหตุเฉพาะถิ่น เช่น ต้อหินพม่า คือต้อเนื้อ หรือโรคต้อลำไย คือต้อหินแต่กำเนิดเป็นต้น

### โรคต้อลมสาเหตุจากฝุ่น การใส่แว่นะป้องกันโรคได้หรือไม่

สิ่งระคายเคืองที่เป็นสาเหตุของโรคต้อลม เป็นไปได้ทั้งจากลม ฝุ่น หรือแสงแดดจ้าๆ ซึ่งนอกจากจะเป็นสาเหตุของโรคต้อลมแล้ว ยังทำให้ผู้ที่ใส่ต้อลมอยู่แล้ว มีอาการเคืองตามากขึ้นและต้อลมลุกลามมากขึ้นเมื่อสัมผัสกับสิ่งระคายเคืองดังกล่าว แว่นตากันช่วยกันลมเฉพาะจากทางด้านหน้า จึงไม่เพียงพอต่อการป้องกันทั้งลม ฝุ่น และแสงแดด ดังนั้นคำแนะนำที่ดีที่สุดจึงควรให้ผู้ป่วยพยายามหลีกเลี่ยงบริเวณที่มีลม ฝุ่นหรือแสงแดดจ้าๆ จะเป็นประโยชน์มากกว่า

### โรคต้อเนื้อ เกตจากกรณีน้ และหลังลอกต้อเนื้อควรตรวจตาประเภทน้ต้อหรืออะไร

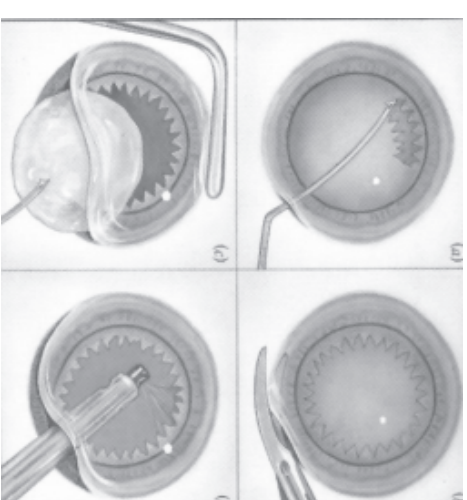
โรคต้อเนื้อ เกิดจากการเสื่อมสภาพของเยื่อตาบริเวณข้างตาจากการสัมผัสสิ่งระคายเคือง เช่น ลม ฝุ่น แสงแดด แม้มีลักษณะคล้ายเป็นก้อนเนื้อ แต่ไม่มีความสัมพันธ์กับอาหารประเภทเนื้อ และการรับประทานอาหารประเภทเนื้อหลังการลอกต้อเนื้อ ไม่ทำให้แผลเกิดการอักเสบหรือเกิดต้อเนื้อขึ้นใหม่แต่อย่างใด

### โรคต้อกระจกจำเป็นต้องเป็นทุกอายุหรือไม่

โรคต้อกระจก เกิดจากการเสื่อมสภาพของเลนส์ตา ทำให้เลนส์ตาซึ่งควรจะมีลักษณะใสมีสีขาวหรือขาวอมน้ำตาลมากขึ้น ดังนั้นเมื่อมองมนุษย์ทุกคนมีอายุมากขึ้นจะต้องเกิดการเสื่อมของเลนส์ตาทุกคน เมื่อการเสื่อมของเลนส์ตาหนักขึ้นเรื่อยๆ จนเกิดปัญหาตามัวจะเรียกว่าเป็นโรคต้อกระจก ดังนั้นมนุษย์ทุกคนจะต้องเป็นต้อกระจกแน่นอน แต่อาจเป็นตั้งแต่อายุน้อยแตกต่างกันไปตามแต่ละบุคคล

### โรคต้อกระจกสามารถรักษาหายได้หรือไม่

ปัจจุบันยังไม่มียาหยอดตาหรือยารับประทานที่สามารถให้การรักษาโรคต้อกระจกให้หายขาดได้ การรักษาที่ได้ผลคือการผ่าตัด (หรืออาจเรียกว่าลอกต้อ) เอาเลนส์ตาธรรมชาติที่ขุ่นเป็นต้อกระจกออก และใส่เลนส์แก้วตาเทียมเข้าไปแทนที่ โดยวิธีการเอาเลนส์ตาที่เป็นต้อกระจกออก อาจใช้วิธีฉีดยาออก



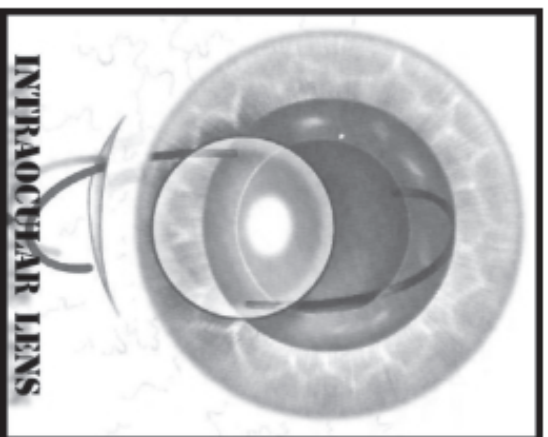
รูปการผ่าตัดต้อกระจก



หรือใช้คลื่นเสียงความถี่สูง (ultrasound) สลายเยื่ออกไก่ใต้ชั้นกับการตัดต้อหินใจของจักษุแพทย์ แต่ยังไม่มีการใช้แสงเลเซอร์ในการผ่าตัดโรคต้อกระจก

## เลนส์แก้วตาเทียมชนิดถาวร และต้องดูแลรักษาอย่างไร

ปัจจุบันเทคโนโลยีในการผลิตเลนส์แก้วตาเทียมมีความก้าวหน้ามีภาวะแทรกซ้อนน้อย ใส่แล้วคล้ายธรรมชาติ ไม่ต้องการการดูแลรักษาใดๆ จากผู้ป่วยและสามารถใส่เลนส์แก้วตาเทียมหนึ่งได้ตลอดอายุของผู้ป่วย ไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนเลนส์แก้วตาเทียมอีก



รูปเลนส์แก้วตาเทียม

## โรคต้อหิน ต้องรักษาโดยการผ่าตัดเสมอหรือไม่ และการผ่าตัดทำเพื่อวัตถุประสงค์ใด

โรคต้อหินมีหลายชนิด ดังนั้นการรักษาจึงมีหลากหลายวิธี เช่น การใช้ยาหยอดตาลดความดันตา ยารับประทานลดความดันตา การใช้แสงเลเซอร์และการผ่าตัด โดยในการนี้ที่ต้องรักษาคือการผ่าตัด ไม่ใช่การผ่าตัดเอาหินหรือของแข็งใดๆ ออกจากตา แต่เป็นการผ่าตัดเพื่อเปิดทางระบายน้ำเลี้ยงในลูกตา (aqueous) ออกจากลูกตา ทำให้ความดันตาลดลงและไม่เป็นอันตรายต่อชีวิตประสาทตา

## โรคต้อต่างๆ เป็นกรรมพันธุ์หรือไม่

โรคต้อลมและต้อเนื้อ เป็นโรคที่เกิดจากการสัมผัสสิ่งระคายเคืองจึงไม่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม โรคต้อกระจกในผู้สูงอายุเกิดจากการเสื่อมของเลนส์ตาตามสภาพ ไม่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม แต่โรคต้อกระจกที่เกิดในเด็กหรือเป็นแต่กำเนิดในบางรายอาจเกิดจากการถ่ายทอดทางพันธุกรรม โรคต้อหิน





อาจเป็นได้ทั้งเป็นและไม่เป็นโรคพันธุกรรม แต่ในผู้ที่มีประวัติครอบครัวเป็นโรคต้อหิน เมื่ออายุเกิน 40 ปีควรได้รับการตรวจวัดความดันตาโดยจักษุแพทย์อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อเฝ้าระวังโรคต้อหินที่อาจเกิดขึ้นได้

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้อ่านทุกท่าน จะสามารถนำความรู้ที่ได้ไปดูแลรักษาตนเอง ให้ตาของท่านปลอดภัยจากโรคต้อต่างๆ ได้

