

เป็นต้อลม! อันตราย หรือไม่ ต้องทำอย่างไร

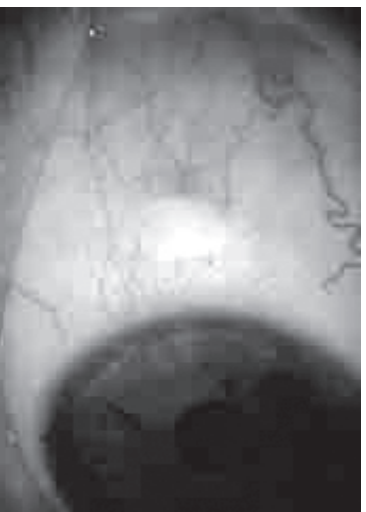
ต้อลม คือภาวะที่เยื่อตาขาวเกิดการหนาตัวขึ้นจากการถูกสิ่งระคายเคืองเช่น ลม ฝุ่น ภาวเป็นเวลานาน เช่นเดียวกับการหนาตัวของผนังบริเวณข้อศอกหรือเข้าจากการเสียดสีบางอย่างจะทำให้เห็นเป็นลักษณะเยื่อบริเวณหัวตา (หรือหางตาในบางราย) ข้างตาคำ แต่จะยังไม่ลุกลามเข้าไปในตาคำ ซึ่งหากลุกลามเข้าไปในตาคำ จะเปลี่ยนเป็นเรียกว่า โรคต้อเนื้อ การรักษาต้อลมทำได้เพียงทาสีกลีเซอรีน ฝุ่น และแสงแดดจ้า ๆยังไม่ยากที่หยอดให้ต้อลมหายไปได้ มีเพียงยาหยอดตาช่วยลดอาการเคืองจากการอักเสบของต้อลมได้ชั่วคราวเท่านั้น



ตัวอย่าง แก่ต้อตา หรืออันตรายกว่านั้น

ต้อลมเป็นโรคที่พบบ่อยในคนไข้ที่มาตรวจตานั้นเนื่องจากประเทศเราเป็นเมืองร้อนหลายคนเป็นต้อลมอยู่โดยไม่รู้ตัวเพราะไม่มีการตรวจต้อลมนี้คืออะไร ต้อลมคือเยื่อตาขาวที่เสื่อมสภาพไป รูปร่างสามเหลี่ยมหรือหลายเหลี่ยมเล็กๆ สีขาวเหลืองนูนขึ้นเล็กน้อยอยู่บริเวณข้างกระจกตาดำทางหัวตาหรือหางตา แต่มักพบทางหัวตามากกว่าและมักเป็นทั้ง 2 ตา

สาเหตุของต้อลมนั้น เชื่อว่าเกิดจากความเสื่อมตามอายุและภาวะภูมิแสงแดด ลม ฝุ่นเข้าตาเป็นประจำ



รูปต้อลมบริเวณข้างตา

อาการของต้อลมไม่ค่อยรุนแรง ตั้งแต่เริ่มอาการจนถึงมีการอักเสบ บวมแดงของต้อลมขึ้นมาได้ไม่นานก็เริ่มทำให้เคืองตา และอาจมีปัญหาเรื่องความสวยงาม ต้อลมสามารถเป็นมากขึ้นเรื่อยๆ คงแถมแถมจอต ลมหรือฝุ่นเข้าตาอยู่เป็นประจำโดยจะสัมผัสตาขาวที่เสื่อมสภาพลุกลามขึ้นไปบนกระจกตาและจะเรียกว่าต้อเนื้อแทน โดยปกติต้อลมจะไม่ทำให้ตาบอด แต่ต้องระวังการรื้อยหายอดตาที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโดยเฉพาะเด็กทารก อาจทำให้

ตาบอดจากโรคต้อหินแทรกซ้อนได้ จึงแนะนำให้หาซื้อยามาหยอดเองเป็นประจำ

เป็นต้อลมแล้ว ต้องรักษาอย่างไร จะหายขาดหรือไม่

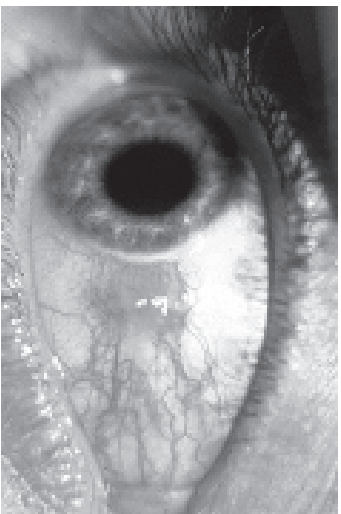
การรักษาโรคต้อลม ที่สำคัญที่สุดคือการหลีกเลี่ยงสิ่งระคายเคือง เช่น ลม ฝุ่น หรือแสงแดดจ้าๆ เพราะนอกจากจะเป็นสาเหตุให้เป็นต้อลมแล้ว ยัง



รูปยาต้านฮีสตามีนหยอดตาที่มีขายในประเทศไทย

ทำให้ต้อลมมีอาการอักเสบ เคืองตาและอาจลุกลามเข้าตาดำเป็นต้อเนื้อได้

สำหรับการใช้ยาหยอดตา นิยมใช้ยาหยอดตาลุ่มยาต้านฮีสตามีน (antihistamine) เช่น Histal-opt[®] หรือ Spersallerg[®] หรือ Opsil-A[®] หยอดครั้งละหยดเมื่อมีอาการเคืองตา แต่การใช้ยาเป็นประจำต่อเนื่องนานๆ อาจทำให้เกิดภาวะแสบตาจากตาแห้งได้ จึงควรหยอดยาเฉพาะเมื่อจำเป็น ที่สำคัญห้ามซื้อยากลุ่มสเตียรอยด์ (เช่น Dex-opt[®]) มาหยอดตาเด็ดขาด เพราะอาจทำให้เกิดโรคต้อหินแทรกซ้อนจนอาจถึงตาบอดได้



รูปต้อลมอีกแบบ

การผ่าตัดลอกต้อลม ไม่นิยมทำ เพราะมักเกิดรอยแผลเป็นไม่สวยงาม และต้อลมกลับเป็นขึ้นใหม่อีก

การใส่แว่นตานั้นเด็ด กันลมจะช่วยป้องกันการละคายเคืองได้เพียงบางส่วน ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงลม ฝุ่นและแสงแดดจะช่วยลดอาการเคืองได้มากกว่า การใช้ยาหยอดตาเพียงช่วยบรรเทาอาการเคืองตา แต่ไม่ทำให้ต้อลมซึ่งเป็นเยื่อตาที่หนาขึ้น หายเป็นปกติเหมือนเดิมได้ ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงสิ่งระคายเคือง เพื่อป้องกันการการเป็นโรคต้อลมตั้งแต่ต้น จะเป็นสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับดวงตาของท่าน

