



เป็นต้อเนื้อ ทำให้ตาบวมหรือ ตาบอด จริงหรือเปล่า

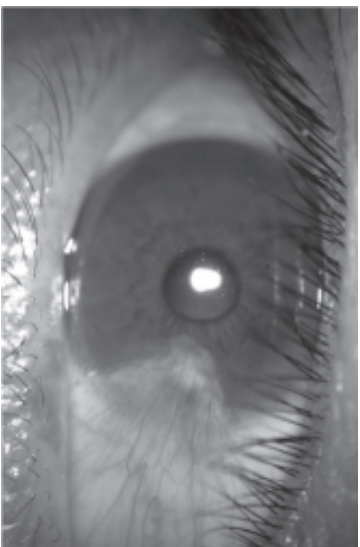
สาเหตุของต้อเนื้อคือการที่ตาเจอลม ฝุ่น หรือ แสงแดดเป็นประจำทำให้เกิดการเสื่อมของเยื่อบุตาขาว เช่นเดียวกับโรคต้อลม แต่เนื้อเยื่อบุตาขาวที่หนาตัวขึ้นลุกลามเข้ามาในบริเวณกระจกตาตำ จะเปลี่ยนเป็นเรียกว่า ต้อเนื้อ เพราะมีลักษณะเป็นรูปสามเหลี่ยมมีสีคล้ายเนื้อ กระจกตาที่เกิดอาการเคือง ตาแดงเวลาโดนสิ่งระคายเคือง สำພິงโรคต้อเนื้อไปทำให้ตาบวมหรือตาบอด แต่การฉีดยา ยาหยอดตาเองเป็นประจำ อาจเกิดโรคต้อหินแทรกซ้อน ทำให้ตาบอดได้



เป็นต้อเนื้อต้อ เล็กเนื้อหรือเปล่า

ไม่ต้องเพราะการเป็นต้อเนื้อ ไม่ได้เกี่ยวอะไรกับการกินเนื้อ เพียงแต่ชื้อบงเคียวมีคำว่าเป็นเนื้ออยู่ด้วยและตัวโรคเองก็มีลักษณะเป็นเนื้อแดงแปะอยู่บนตา ชวนให้บางคนเข้าใจผิดว่าเกิดจากการรับประทานอาหารเนื้อซึ่งหมายถึงเนื้อวัว

จริงๆ แล้ว สาเหตุของต้อเนื้อก็เช่นเดียวกับต้อลมคือการเจอแสงแดดเป็นประจำซึ่งจะมีรังสีอัลตราไวโอเล็ต ทำให้เกิดการเสื่อมของเยื่อตาขาว



รูปต้อเนื้อ

และมีการเจริญเติบโตปกติของเยื่อตาขาวชั้นนวมามาระจากตาต่ำ ถ้าขณะเป็นรูปต้อเนื้อเล็กน้อย มีเส้นเลือดข้างใน จะพบทางหัวตาและหางตาแต่มีกพบทางหัว ตามากกว่าและสักเป็นทั้ง 2 ตา นอกจากนั้นภาวะตาแห้ง การอักเสบของตา และการจอลม ผื่น สารที่ระคายเคืองตาเป็นปัจจัยที่เป็นสาเหตุร่วมด้วย

โรคต้อเนื้อ มักเริ่มพบในคนอายุ 20-40 ปีขึ้นไป เทียบจะทั้งหมดของคนเป็นต้อเนื้อจะเป็นต้อลมมากหรือมีต้อลมร่วมด้วย ยังไม่ทราบว่าทำไมบางคนเป็นมากถึงกับเป็นต้อเนื้อ แต่บางคนเป็นแต่ต้อลม

เป็นต้อเนื้อทำให้ตาบอดหรือ

โดยทั่วไป ถ้าพังโรคต้อเนื้อมากเพียงแต่ทำให้เกิดอาการระคายเคือง และต้อเนื้อแดงมีกลิ่นสีระคายเคือง เช่น ลม ผื่น หรือแสงแดดจ้าๆ แต่สักพักให้ตามัว ยากว่าในกรณีนี้ต้อเนื้อเป็นมาก อาจถึงกระจกตาทำให้ตามัวจากสายตาเอียง หรือต้อเนื้อเป็นมากลุกลามถึงกลางกระจกตาต่ำ ก็อาจทำให้เกิดตามัวได้ นอกจากนั้นการใช้ยากลุ่มสเตียรอยด์ เช่น Dex-opn[®] ที่ได้จากที่ตรวจจากกลุ่มแพทย์หรือซื้อจากร้านขายยา ติดต่อกันเป็นเวลานานกว่า 2 สัปดาห์ จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต้อหิน ซึ่งจะทำให้ตามัวและบอดได้

เป็นต้อเนื้อรักษาอย่างไร

สำหรับการรักษาโรคต้อเนื้อนั้นต้องหลีกเลี่ยงแสงแดดจัด ลม ผื่น ขี้ตา อาจใส่แว่นกันแดด กันลม ถ้ามีอาการเคืองตาให้หยอดยาเพื่อลดอาการ นิยมใช้ยาหยอดตาในกลุ่มต้านฮิสตามีน (antihistamine) เช่น Histad-opn[®] หรือ Spersaller[®] หรือ Opsil-A[®] เช่นเดียวกับโรคต้อลม โดยหยอดครั้งละหยดเมื่อมีอาการเคืองตา แต่การใช้ยาเป็นระยะอย่างต่อเนื่องนานๆ อาจทำให้เกิดภาวะ แสบตาจากตาแห้งได้ จึงควรหยอดยาเฉพาะเมื่อจำเป็น



รูปยาต้านฮิสตามีน



ในกรณีที่ต้องมีสื่อเพื่อการอภิปรายแบบวงกลมได้ในวันใดโดยเฉพาะ ถ้ามีการอดนอนหรือไปเจอแสงแดดจัด ลม ฝุ่นเข้าตา อาจรักษาโดยใช้ยาหยอดตาเพื่อลดการอักเสบ เช่น ยากลุ่มสเตียรอยด์ แต่ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของจักษุแพทย์ เพื่อป้องกันโรคติดเชื้อจากยาสเตียรอยด์

ต้อเนื้อก็เช่นเดียวกับต้อลม คือปัจจุบันยังไม่หายหมดตาที่ทำให้ต้อเนื้อหายไปได้เพียงแต่ทำให้บรรเทาอาการเท่านั้น ดังนั้นป้องกันโดยหลีกเลี่ยงสาเหตุไว้จะดีที่สุด

โรคต้อเนื้อ ลอกออกได้หรือไม่

การรักษาโดยการผ่าตัด (หรืออาจเรียกว่าการลอกต้อเนื้อ) สามารถทำได้ โดยจะพิจารณาผ่าตัดในรายที่ต้อเนื้อเป็นมาจนบังกลางตาทำให้ตาบวม ควรรผ่าตัดลอกออกก่อนถึงกลางตาถ้าเพราะแผลเป็นที่เกิดจากต้อเนื้อถ้าอยู่กลางตาดำจะบ่งการมองเห็นได้ หรือมีอาการระคายเคืองบ่อย หรือต้อเนื้อเข้าไปในกระจกตาต่ำกว่า 3 มิลลิเมตร ทำให้มีปัญหาเรื่องความสวยงาม แต่หลังการลอกแล้วมีโอกาสกลับมาเป็นซ้ำได้ โดยเฉพาะในผู้ที่ยังมีต้อเนื้อมากกว่า 50-60 ปี จะมีโอกาสเกิดซ้ำใหม่มาก

การลอกต้อเนื้อมีหลายวิธีแต่การลอกต้อเนื้อออกปกติ และการใช้ยา mitomycin-C เพื่อลดโอกาสเป็นซ้ำอีก หรือการใช้เยื่อตาหรือเยื่อหุ้มตาเย็บบริเวณที่ลอกต้อเนื้อออก เพื่อลดโอกาสการเป็นซ้ำ แต่อย่างไรก็ตามหลังการลอก ผู้ป่วยควรหลีกเลี่ยงสิ่งระคายเคืองตา เพื่อลดโอกาสเป็นต้อเนื้อซ้ำได้

การลอกต้อเนื้อทำได้ไม่ยากสามารถทำได้โดยอาจใช้เพียงยาชาหยอดตาหรือชนิดฉีด ในกรณีที่ผู้ป่วยจะไม่สามารถรับยาชาได้ แต่ปัญหาที่วิพากษ์การทางารแพทย์ยังแก้ไขไม่ได้ คือไม่สามารถป้องกันการเกิดเป็นซ้ำอีกได้อย่างแน่นอน ซึ่งยิ่งลอกต้อเนื้อในผู้ที่มีต้อเนื้ออยู่ยิ่งน้อย ยิ่งมีโอกาสกลับเป็นใหม่สูง ดังนั้นจึงควรเลือกวิธีการลอกต้อเนื้อเฉพาะเมื่อจำเป็นจริงๆ และต้องหลีกเลี่ยงการใช้ยาหยอดตากกลุ่มสเตียรอยด์ เพราะอาจทำให้ตาบอดจากโรคต้อหินที่เกิดแทรกซ้อนขึ้นได้

