

ตัวอักษรจาก

ทุกคนต้อง

เป็นโรคนี

จริง ๆ หรือ!

ตัวอักษรจาก ก็คือเลขสี่ตัวซึ่งอยู่ในตามีความ
คุ้นเกิดขึ้น เลขสี่ตัวที่เราปกติจะใส่นั่นเมื่อ
อายุมากขึ้นความใส่ใจจะลดลง โดยเฉพาะอายุ 50
ขึ้นไป ทำให้ตามองเห็นได้ลดลงเรื่อยๆ โดยจะ
ไม่มีอาการปวดตา ยังไม่มีอาการทำให้ตัวอักษรจาก
หายได้ต้องรักษาโดยการผ่าตัดเอาตัวอักษรจาก
ออกแล้วใส่เลนส์แก้วตาเทียมแทน



ต่อกระจกตาเป็นโรคที่เราคุ้นเคยกับชื่อตัวทำให้ตามัวแต่ไม่เคยคนจะรู้ว่าคืออะไร เกิดจากสาเหตุอะไร ต้องรักษาหรือไม่

ต่อกระจกตาดีคือเลนส์แก้วตาหรือเลนส์ตาซึ่งอยู่ในตามีความขุ่นเกิดขึ้นเลนส์ตาคนเราปกติแล้วจะใสแต่เมื่ออายุมากขึ้นความใสจะลดลงโดยเฉพาะอายุ 50 ปีขึ้นไป แรกๆ เลนส์ตาจะเริ่มเป็นสีเหลืองใส เหลืองที่มากขึ้น จนเป็นสีน้ำตาล แล้วเป็นสีขาวขุ่นหึบ เมื่อเลนส์ตาใสน้อยลง แสงก็เข้าตาได้น้อยลงไปด้วยตาส่วน ทำให้ตามองเห็นได้ลดลงเรื่อยๆ จนถึงเหลือแค่มองเห็นแต่แสง โดยจะไม่มีการปวดตา นอกจากว่าถ้ามีต้อหินแทรกซ้อน คนที่เป็นต้อกระจกมากจึงมีอาการปวดตาได้

ต่อกระจกตาที่พบส่วนมากแล้วเกิดจากภาวะเสื่อมตามธรรมชาติตามอายุที่มากขึ้น ไม่ได้เป็นโรคติดต่อหรือเป็นกรรมพันธุ์ มักเริ่มพบประมาณอายุ 50 ปีขึ้นไป โดยมีสาเหตุจากที่อายุยืนพอ จะต้องเป็นต้อกระจกทุกคน เพราะเป็นการเสื่อมของเลนส์ตาตามธรรมชาติ แล้วแต่ใครเป็นเร็วเป็นช้าไม่เท่ากัน โดยในคนเป็นเบาหวานอาจทำให้เป็นโรคต้อกระจกเร็วขึ้น



รูปเลนส์แก้วตาปกติจะใส

รูปต้อกระจก เลนส์แก้วตาจะขุ่น



มีบางคนเคยสงสัยว่าการใส่คอนแทคเลนส์ทำให้เป็นต้อกระจกหรือไม่ ซึ่งคำตอบก็คือไม่เป็น นอกจากความเสื่อมตามธรรมชาติแล้ว สาเหตุอื่นๆ ของต้อกระจกได้แก่

- โรคเบาหวาน
- รับประทานสเตียรอยด์
- อุบัติเหตุที่มีการกระแทกตาหรือมีสิ่งแปลกปลอมทะลุเข้าตา
- ได้รับรังสีอัลตราไวโอเลตจากแสงแดด หรือรังสีเอกซเรย์
- สารเคมีจากต่างเชื้อตา
- ไฟฟ้าช็อตผ่านบริเวณศีรษะรวมถึงฝ่าเท้าด้วย
- การสูบบุหรี่
- มีการอักเสบในลูกตา
- ต้อกระจกแต่กำเนิดคือเป็นตั้งแต่ช่วงอายุไม่เกิน 3 เดือน อาจเป็นเองโดยไม่สัมผัสเหตุหรือเป็นต้อกระจกแบบถ่ายทอดทางพันธุกรรมหรือเด็กเป็นโรคทางพันธุกรรมบางชนิด เช่น กลุ่มอาการดาวน์ (Down syndrome) นอกจากนี้อาจเป็นได้จากการติดเชื้อไวรัสได้ รับรังสีเอกซเรย์, รับประทานสเตียรอยด์, ยาขับปัสสาวะ, มารดาเป็นเบาหวาน หรือมารดาติดเชื้อหัดเยอรมันระหว่างตั้งครรภ์

ผู้เป็นโรคเบาหวาน

จะทราบได้อย่างไรว่าเราเสี่ยงจากโรคต้อกระจก

ตามัวอาจเกิดจากสาเหตุได้หลายโรค ซึ่งจากการถามประวัติตามัว อาจแยกสาเหตุของตามัวได้ดังนี้ คือ

1. ตามัวเหมือนถ่านดำไม่ชัด มักเกิดจากภาวะสายตาผิดปกติ เช่น สายตาสั้น สายตาวายหรือสายตาเอียง

2. ตามัวเหมือนสีหมอก หรือฝ้าบัง มักเกิดจากโรคต้อกระจก



รูปดาวม่วงเหมือนหมอกบังจากโรคต้อกระจก

3. ดาวม่วงเป็นภาพซ้อน มักเกิดจากภาวะเห็นภาพซ้อน จากโรคระบบประสาทหรือกล้ามเนื้อตาทำงานผิดปกติ

4. ดาวม่วงเหมือนมีม่านดำบัง อาจเกิดจากโรคจอประสาทตาลอกหรือเลือดม หรือโรคต้อหินชนิดเรื้อรังได้

ต่อกระจกตาได้อย่างไร

เนื่องจากตาในปัจจุบันยังไม่มียารักษาให้หายได้ การรักษาจึงต้องใช้การผ่าตัด หรือบางครั้งอาจใช้ค่าลอกต้อกระจก ซึ่งก็คือการทำแบบเดียวกับแต่เรียกว่าให้พังไม่พังกลับแล้ว สำหรับการผ่าตัดนั้นเป็นการเอาเลนส์ที่ขุ่นนี้ออกไป แล้วใส่เลนส์แก้วตาเทียมเข้าไปแทน เลนส์แก้วตาเทียมจะมีลักษณะใกล้เคียงเลนส์ มีขา 2 ข้าง วิธีการผ่าตัดจะมี 2 วิธีหลัก คือ

1. การผ่าตัดโดยไม่ใช้เครื่องมือสลายต้อกระจก ซึ่งแผลผ่าตัดจะกว้างประมาณ 9 มิลลิเมตรการฟื้นตัวหลังผ่าตัดนานกว่า แต่ผลการผ่าตัดไม่ต่างกับวิธีใช้เครื่องมือสลายต้อกระจก

2. การผ่าตัดโดยใช้เครื่องมือสลายต้อกระจก แผลผ่าตัดจะเล็ก ใช้เครื่องมือที่มีคลื่นเสียงความถี่สูงเข้าไปสลายเลนส์ตาและดูดออกมาทางแผลผ่าตัดที่เล็กนี้ได้ แล้วใส่เลนส์แก้วตาเทียมเข้าไปแทน แผลผ่าตัดไม่ต้อเย็บปล่อยให้หายเองได้ การฟื้นตัวของตาจะเร็ว

จะเห็นว่าเทคโนโลยีที่ก้าวหน้าที่สุดของการผ่าตัดหรืออาจเรียกว่าการลอกต้อกระจก คือการใช้คลื่นความถี่สูง (อัลตราซาวด์) ไม่ใช้การใช้เลเซอร์ตามที่ประชาชนบางส่วนเข้าใจผิด การใช้เลเซอร์จะใช้ในการรักษาโรคตาอื่น เช่น ต้อหิน หรือภาวะขุ่นของเลนส์หลังการผ่าตัดต้อกระจกไปแล้ว เป็นต้น

นอกจากวิธีผ่าตัดข้างต้นแล้วยังมีวิธีการที่ผู้ป่วยจะหลีกเลี่ยงจากหมอเขื่อนที่ไม่ใช่แพทย์ เรียกว่า การเอาเลนส์ (ouching) เป็นการใช้นิ้วดันเลนส์ตาให้หลุดเข้าไปในลูกตาโดยหมอเขื่อน แล้วให้ใส่แว่นหนาๆ ทำให้สามารถมองเห็นได้ แต่ต่อมามีเกิดโรคต้อหิน หรือจอประสาทตาลอกแทรกซ้อน

ตาข้างที่ทำต้อกระจกแล้ว จะไม่สามารถเป็นต้อกระจกข้างอีก แต่ถึงหลังการผ่าตัดตาข้างนั้นมีอาการตามัวอีก อาจเกิดจากสาเหตุอื่นๆ เช่น ขุ่นของเลนส์ตาขุ่น โรคจอประสาทตาเสื่อม หรือโรคต้อหินเป็นต้น

เมื่อไหร่จึงต้องลอกต้อกระจก

เมื่อทราบว่าป็นต้อกระจกแล้ว ยังไม่จำเป็นต้องผ่าตัดทันที ควรพิจารณาผ่าตัดเมื่อได้ระยะหนึ่งที่ค่าสายตาแก้ไขได้น้อยเกินไป

1. เมื่อมีสายตาขุ่นมัวมากจากต้อกระจกจนดำเนินชีวิตประจำวันได้ไม่สะดวก และต้องการเห็นชัดขึ้น

2. เมื่อต้อกระจกขุ่นมัวมากจนต้องการตรวจจอประสาทตาเพื่อประเมินโรคของตาโดยจักษุแพทย์ เช่นคนเป็นต้อกระจกที่มีเบาหวานร่วมด้วยหรือมีต้อหินร่วมด้วย ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการตรวจจอประสาทตาเป็นประจำ

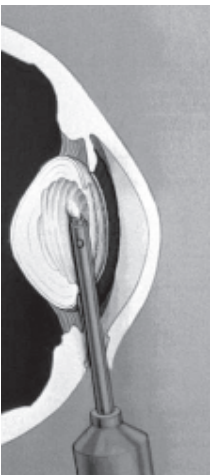


3. เมื่อต้องการจากลูก เพราะอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนเป็นต้อหิน หรือมีการอักเสบของลูกตาตามมา

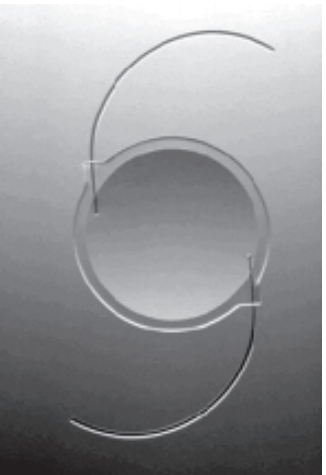
การผ่าตัดต้อกระจกไม่ต้องการดมยาหลับ ใช้เพียงหยอดยาชา หรืออาจฉีดยาชาร่วมด้วย มีความรู้สึกเจ็บน้อยมาก โดยทั่วไปไม่จำเป็นต้องนอนโรงพยาบาล ผ่าตัดเสร็จแล้วสามารถกลับบ้านได้เลย วันรุ่งขึ้นสามารถเปิดตาได้



รูปการผ่าตัดโดยใช้เครื่องมือดึงเลนส์ออกจาก



รูปการผ่าตัดโดยใช้เครื่องมือดึงเลนส์ออกจาก

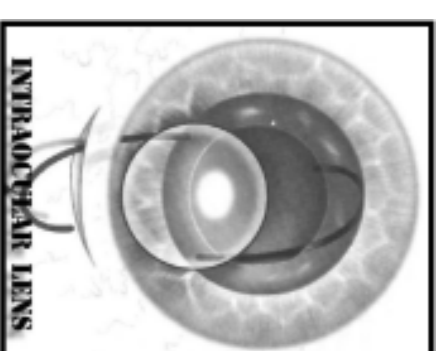


รูปเลนส์แก้วตาเทียม



เลนส์แก้วตาเทียมใช้แทนกับ และต้องเลือกรักขาอย่างไร

เลนส์แก้วตาเทียมมีหลายชนิด ทั้งชนิดแข็ง และชนิดพับได้ (ซึ่งจะมีความสูงกว่าสำหรับใช้ในการผ่าตัดที่แผลผ่าตัดขนาดเล็ก) แต่การพิจารณาเลือกการใช้เลนส์ชนิดใด จะขึ้นอยู่กับแพทย์จะเลือกให้ตามความเหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละราย ปัจจุบันเทคโนโลยีในการผลิตเลนส์แก้วตาเทียมมีความก้าวหน้า มีภาวะแทรกซ้อนน้อย ใส่แล้วลดอัตราความผิดปกติ ไม่ต้องการการดูแลรักษาใดๆจากผู้ป่วย และสามารถเลือกใช้เลนส์แก้วตาเทียมชนิดที่สอดคล้องของผู้ป่วย ไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนเลนส์แก้วตาเทียมอีก



รูปเลนส์แก้วตาเทียม



ถ้าใช้ยาในการรักษาหรือใช้ ใช้สิริกริเบกราบการได้ทำ

คำใช้ยาในการผ่าตัดต่อกระจกและใส่เลนส์แก้วตาเทียมขึ้นกับสถานพยาบาลที่รับการรักษา ราคาประมาณ 18,000-40,000 บาท ในกรณีเป็นสถาบันพยาบาลของราชการ สามารถเบิกค่ารักษาพยาบาลได้หมดรวมทั้งค่าเลนส์เทียม กรณีสมัครประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง) สามารถใช้สิทธิผ่าตัดต่อกระจกและเลนส์แก้วตาเทียมได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

การดูแลหลังการผ่าตัดกระจก ต้องทำอย่างไร

1. ห้ามเข้าตาที่ผ่าตัดประมาณ 4 สัปดาห์ เพื่อรอให้แผลติดสนิท ควรใช้วิธีการเช็ดหน้าแทนการล้างหน้า และนอนหงายศีรษะ
2. ห้ามขยี้ตาที่ผ่าตัดประมาณ 4 สัปดาห์ ตั้งหน้าหลังผ่าตัด วันรุ่งขึ้นให้เปิดตาได้ และใช้ผ้าชุบน้ำสะอาด (หรือน้ำต้มสุกที่เย็นแล้ว) บีบน้ำให้แห้ง เช็ดรอบบริเวณขอบตา เพื่อเช็ดยาและขี้ตาออก เริ่มหยอดยาที่ได้รับประมาณวันละ 5-6 ครั้ง ตอนกลางวันหากไม่ต้องการครอบพลาสติกปิดตา อาจใส่แว่นเพื่อป้องกันการฝดรอยตา ตอนนอนให้ครอบพลาสติกเพื่อป้องกันการฝดรอยตาขยี้ตา
3. ห้ามผ่าตัด หมอก ฝ้าขาวๆ จะหายไป แต่อาจยังเห็นภาพไม่ชัดคล้ายฝ้าขยี้ตา การมองเห็นภาพจะชัดขึ้นทุกวัน จนผ่านไปประมาณ 1-2 เดือน แพทย์จะวัดสายตา เพื่อให้ผู้ป่วยพิจารณาว่าต้องการใส่แว่นเพิ่มเพื่อให้ภาพคมชัดขึ้นหรือไม่
4. ยาแก้ปวดสามารถรับประทานได้เรื่อยๆ ให้รับประทานแต่ตรงส่วนที่ตัดจนยาหมด ส่วนยาแก้ปวดให้ทานเฉพาะเมื่อปวดตา ยาประจำตัวที่เคยทานอยู่เดิมให้ทาน

ตามปกติ

5. เย็นวันผ่าตัด ควรนอนพักผ่อน ลูกขึ้นเดินได้เท่าที่จำเป็น เช่นทานอาหาร เข้าห้องน้ำ วันหลังจากนั้น ควรหลีกเลี่ยงงานหนัก การออกกำลังกายแรง หรือกระโดดมากหรือการยกของหนักประมาณ 2-3 สัปดาห์
6. อาหารทานได้ปกติเหมือนก่อนผ่าตัด และให้ไปพบแพทย์ตรวจหลังการผ่าตัดตามนัด กรณีมีอาการผิดปกติ เช่น ตาแดงมากขึ้นหลังจากเปิดตา ปวดตามาก หรือตาที่เคยชัดกลับมัวลงอีก หรือ ฝดรอยตา ให้ไปพบแพทย์ทันที

หลังจากผ่าตัดแล้ว จำเป็นต้องใส่แว่นอีกหรือไม่

โดยทั่วไปหลังการผ่าตัดต่อกระจกยังต้องตรวจระดับสายตาไปยังจำเป็น ต้องใส่แว่นเพื่อเห็นภาพคมชัดขึ้นอีกหรือไม่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการใช้สายตาเพื่ออ่านหนังสือ มักต้องใส่แว่นอ่านหนังสือเช่นเดียวกับผู้ที่มียูเกน 40 ปีที่ยังไม่ได้ผ่าตัดกระจก เพราะเลนส์แก้วตาในผู้ที่อายุมากขึ้นและเลนส์แก้วตาเทียมจะไม่มีความยืดหยุ่น ทำให้ไม่สามารถเพ่ง (accommodation) ได้เอง ต้องใช้แว่นอ่านหนังสือช่วย แต่โดยทั่วไปต้องรอระยะเวลาหลังผ่าตัดแล้ว 1-2 เดือน เพื่อรอให้สายตาหลังผ่าตัดเริ่มเข้าที่ จักษุแพทย์จึงจะวัดระดับสายตาให้