

ตาแฉะ ติดต่อกันได้อย่างโร อยู่ใกล้หรือมองตากัน ติดต่อดี หรือเปล่า



โรคตาแดงติดต่อโดยการสัมผัสกับ
เชื้อโรคซึ่งอาจจากมือไปสัมผัสกับเชื้อโรคแล้ว
มาสัมผัสโคคนตาจับติดเชื้อตาแดง โดยเชื้อโรค
อาจอยู่ตามที่ต่างๆที่สกปรก ตาปัดๆ แก้ว
หรือของใช้ร่วมกันก็เป็นตาแดงใช้มือที่สัมผัส
ตาแดงของตนแล้วยังไม่ได้ล้างมือไปจับไว้ตาม
สิ่งของต่างๆ ไม่ใกล้ชิดต่อกันโดยยืนอยู่ใกล้กัน
หรือบอจตากัน



โรคตาแดงติดต่อกับได้อย่างไร ต่อแผลบลิ้นใส่สกักเป็นตาแดงจริงหรือ

โรคตาแดงเป็นโรคที่พบได้บ่อย เป็นการอักเสบของเยื่อตาขาวอาจเป็นข้างเดียวหรือ 2 ข้าง ส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสและแบคทีเรีย

ทำไมถึงเป็นโรคตาแดงได้ ตาแดงเป็นได้จากตาสัมผัสโดยตรงกับสิ่งสกปรก น้ำตา ขี้ตาของผู้ป่วย แต่ที่พบบ่อยกว่าคือการสัมผัสโดยอ้อม เช่นผู้ป่วยอาจใช้มือที่ขยี้ตาแล้วไปป้ายไว้ตามที่ต่างๆ โดยไม่รู้ตัว เมื่อเราไม่ทราบไปยังบริเวณดังกล่าวแล้วเอามือสัมผัสใส่ตาเรา ก็จะติดโรคตาแดงได้แล้ว โรคตาแดงมีการระบาดในสถานที่ที่กลุ่มคนอยู่ร่วมกัน เช่น โรงเรียนที่ทำงาน เป็นต้น ถ้าทราบวิธีหลีกเลี่ยงแล้ว ก็คงไม่จำเป็นต้องแผลบลิ้นใส่คนเป็นโรคตาแดง ก็หลีกเลี่ยงการแพร่กระจายโรคได้

จะแยกได้อย่างไรว่าตาแดงจากเชื้ออะไร

โรคตาแดงโดยทั่วไปจะมีอาการ เจ็บเคืองตา ตาแดง น้ำตาไหลหรือมีขี้ตา บางคนมีเยื่อตาขาววม อาจเริ่มเป็นตาเดียวก่อน แล้วค่อยลามไปตาอีกข้าง สามารถแยกสาเหตุตาแดงออกเป็น 3 กลุ่มใหญ่ๆคือ ตาแดงจากเชื้อไวรัส, ตาแดงจากเชื้อแบคทีเรีย และตาแดงจากโรคภูมิแพ้ที่ตา โดยสามารถแยกสาเหตุของโรคได้จากลักษณะของขี้ตา และอาการอื่นๆ ที่อาจพบร่วมด้วยดังนี้

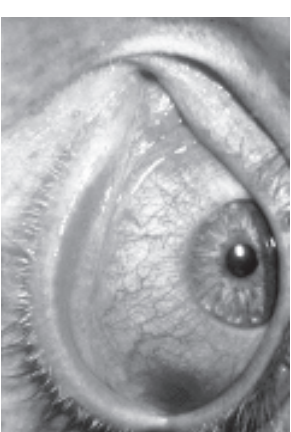
ตาแดงจากเชื้อไวรัส มักจะไม่ค่อยมีขี้ตา แต่มีน้ำตาไหล เคืองตามาก อาจมีอาการนำเหลืองที่หนังตา มักเริ่มเป็นทีตาเดตาหนึ่งก่อน และลามไปเป็นทั้งสองตาอย่างรวดเร็ว มีประวัติติดต่อกันในคนหมู่มากหรือจากที่ทำงาน โรงเรียน หรือในครอบครัว มักจะหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์ ถ้ามีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนจะมีขี้ตาเป็นสีเหลือง สีเขียวได้

ตาแดงจากเชื้อแบคทีเรีย จะมีขี้ตาเป็นสีเหลืองหรือสีเขียว อาจเป็นตา

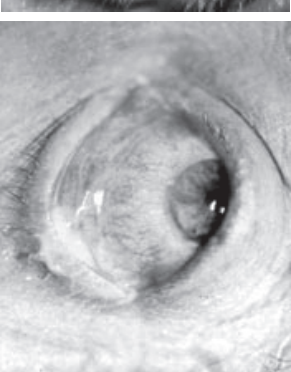
เดียว หรือทั้งสองตากก็ได้ ติดต่อกันได้เช่นกัน แต่ระบายน้อยกว่าตาแดงจากเชื้อไวรัส

ตาแดงจากโรคภูมิแพ้ จะมีอาการคันตามาก น้ำตาไหล อาจมีขี้ตาขาวหรือเหนียว หนึ่งตาขาว มักมีประวัติเป็นๆหายๆ อาจมีสาเหตุของการแพ้ชัดเจน หรือมีอาการแพ้ของร่างกายส่วนอื่น เช่น หอบหืดร่วมด้วย

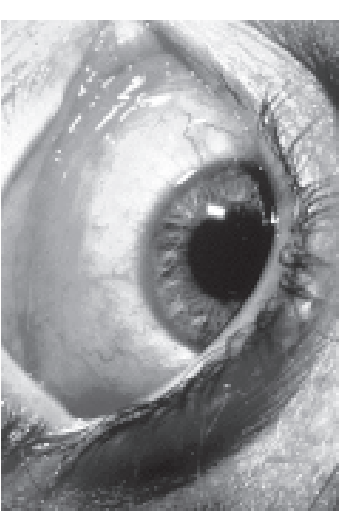
โดยทั่วไป โรคตาแดงมักไม่ทำให้ปวดตามาก หรือตาบวม ดังนั้นเมื่อควรระวังในคนเป็นตาแดงคือ ถ้ามีอาการปวดตา ตาแดงมาก ตาบวมหรือมีขี้ตาใสๆ ไม่ได้ ควรรีบพบจักษุแพทย์ เนื่องจากอาจเป็นโรคอื่น เช่น ต้อหิน ม่านตาอักเสบ ซึ่งถ้าได้รับการรักษาช้า อาจเกิดความเสี่ยงการมองยาวของตาได้



รูปตาแดงจากไวรัส



รูปตาแดงจากแบคทีเรีย



รูปเยื่อตาขาวอักเสบจากภูมิแพ้



จะป้องกันและดูแลรักษาโรคตาแดงได้อย่างไร

การป้องกันการแพร่กระจายของโรคตาแดงทำได้โดย

- ไม่ใช้สิ่งของส่วนตัว
 - ไม่ใช้สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกัน เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แว่นตา เครื่องสำอาง
 - ไม่สัมผัสมือหรือตาผู้ป่วย
 - หลีกเลี่ยงการสัมผัสและสิ่งสกปรกที่บุคคลอื่นสัมผัส
- ก่อนและหลังหยอดยา

การดูแลรักษา

โรคตาแดงจากเชื้อไวรัส มักหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์

- การรับประทานยา จะช่วยให้สบายตาขึ้น
- ใช้ยาหยอดตากลุ่มยาต้านฮิสตามีน เช่น Hista-opn® หรือ



รูปยาหยอดตาต้านฮิสตามีน

Spersallerge® หรือ Opsal-A® เมื่อมีอาการ วันละ 3-4 ครั้ง ช่วยลดอาการระคายเคืองตา ถ้าเริ่มมีอาการติดเชื้อแบคทีเรียซ้ำ โดยสังเกตจากรีมน้ำตาเป็นสีเขียวหรือเหลือง ให้หยอดยาปฏิชีวนะเช่นเดียวกับโรคตาแดงจากเชื้อแบคทีเรียร่วมด้วย โดยเมื่อต้องหยอดยา 2 ชนิดพร้อมกัน ต้องเว้นช่วงห่างระหว่างการหยอดยา 2 ชนิด อย่างน้อย 5 นาที เพื่อให้ยาล้างกันออกหมดก่อนเริ่มเข้าในตา

- ไม่ควรหยอดยาที่มีสเตียรอยด์ เพราะจะทำให้หายช้า และอาจมี
- การติดเชื้ออื่นแทรกซ้อน ถ้าใช้ต้องใช้ตามคำสั่งแพทย์อย่างเคร่งครัด



รูปยาหยอดตากลุ่มสเตียรอยด์

โรคตาแดงจากเชื้อแบคทีเรีย ควรทำความสะอาดตา ชีตา และใช้ยา

หยอดตาที่มียาปฏิชีวนะเช่นยา Poly-opn®, Neosporin® หรือ Tobramycin วันละ 4 ครั้งจนไม่มีขี้ตา ข้อควรระวังในการหยอดยาปฏิชีวนะ เช่น Poly-opn® หรือ Neosporin® คืออาจเกิดการแพ้ยา Neomycin ซึ่งเป็นส่วนผสมในยาหยอดตา พบได้ประมาณ 6-10% ดังนั้นหากหยอดยาปฏิชีวนะแล้วมีอาการตาแดงมากขึ้นหรือมีหนังตาบวมแดง ให้หยุดยาและรีบนำยามาปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรว่าเกิดจากการแพ้ยาหรือไม่ ถ้าใช่ต้องจดจำชื่อยาที่แพ้ไว้ สำหรับหลีกเลี่ยงการหยอดยานี้ในครั้งต่อไป



การปฏิบัติตัวเมื่อเป็นโรคตาแดง

การหยอดตา

- ล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะหลังสัมผัสน้ำตา ชูตารวมทั้งก่อนและหลัง

- พักผ่อนให้เพียงพอ

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้อื่น เป็นเวลา 7 วันหลังมีอาการ เพื่อลดการ

แพร่เชื้อ

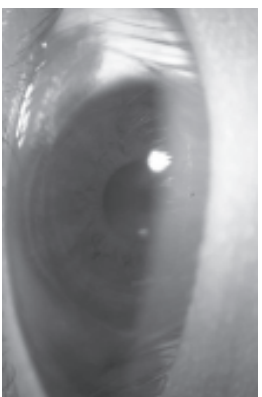
- ไม่ใช้ของใช้ร่วมกับผู้อื่น

- ไม่แนะนำให้ใช้ผ้าปิดตาเพราะจะทำให้เชื้อโรคเจริญเติบโตได้มากขึ้น

- เปลี่ยนปลอกหมอนทุกวัน

ตาแดง อย่างไร อันตราย!

โรคตาแดงหรือเยื่อตาอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส แบคทีเรีย หรือโคม่าแพ้ ตามที่กล่าวมาแล้ว มักไม่ก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรงแก่ดวงตาถึงขนาดทำให้ตาบอดหรือตาบอดได้ ซึ่งโดยทั่วไปโรคตาแดงที่ไม่อันตราย แม้จะผิดปกติอย่างไร การมองเห็นต้องไม่ลดลง ถ้ามีตาแดงร่วมกับการมองเห็นลดลงหรือตาบอด ให้ระวังว่าอาจเกิดจากโรคตาที่อาจเป็นอันตราย ในกรณีตาข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้งสองข้างแดง และมีตาบวม ถ้ามีตุ่มตาอาจเกิดจากการเป็นหนองที่กระจกตา หรือติดเชื้อรุนแรงในลูกตา หรือกรณีตาแดงและม่านที่ไม่ชัดตา อาจเกิดจากการระคายเคืองตา หรือมีเนื้องอกตา ดังนั้นในภาวะตาแดงที่มีตาบวมร่วมด้วย ถือว่าอันตรายต้องรีบไปพบจักษุแพทย์



รูปเลือดออกใต้เยื่อตาขาว

ภาวะตาแดงอีกกรณีหนึ่งซึ่งไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อ คือ เลือดออกใต้เยื่อตาขาว มักเกิดจากหลอดเลือดเปราะตา อาจเพียงสังเกตเห็นในตอนตื่นนอน ลักษณะตาแดงเป็นปื้นสีแดงสดที่บริเวณตาขาว ไม่มีอันตราย เลือดจะไม่ซึมตาดำ ไม่ทำให้ตาบวมและไม่ติดต่อกัน แนะนำว่าอย่าหยดยา อาจใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นประคบตาวันละ 10 นาที เลือดมักจะค่อยๆ จางและหายสนิทใน 10-14 วัน

