

เป็น

ตาสู้ภัยยิง

เกิดจากอะไร

ตาสู้ภัยยิงเกิดจากอุบัติเหตุและอาการของต้อเนื้อ
โขนที่ทิ่มแทงตา เนื่องจากในเปลือกตาแต่ละข้างมี
ต่อมที่อาจอักเสบเป็นตาสู้ภัยยิงได้มากกว่าข้างละ
40 - 50 ต่อม ดังนั้นในบางคนที่เจอสม ฝุ่น
หรือเชื้อโรคเข้าตาแล้วใช้มือที่ไม่สะอาดขยี้ตา ก็
อาจทำให้เป็นตาสู้ภัยยิงและสามารถเป็นซ้ำได้
บ่อยๆ

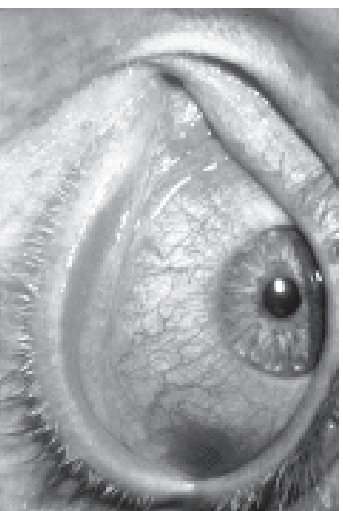


ความเชื่อเรื่องตาก็ยังเกี่ยวกับการอุปถัมภ์

ตาก็ยังเกิดจากการอุดหนุนและอีกสาเหตุคือเรื่องของต่อมน้ำตาหรือต่อมน้ำตาบริเวณหนังตา เช่นเดียวกับการเกิดสิ่วตามบริเวณใบหน้า โดยมักเริ่มจากการสัมผัสหรือเชื้อโรคเข้าตา แล้วมีการใช้มือที่ไม่สะอาดขยี้ตา จึงเกิดการอักเสบตามมา ไม่เกี่ยวข้องกับความเสี่ยงของการแอบดูทำให้เป็นตาก็ยังแต่อย่างใด ตาก็ยังมีทั้งชนิดติดเชื้อและชนิดไม่ติดเชื้อ โดยแบ่งเป็นแบบตาก็ยังด้านนอกจะทำให้เห็นการอักเสบบริเวณเปลือกตา คือมีลักษณะบวม แดง ปวดที่บริเวณหนังเปลือกตา และตาก็ยังแบบด้านใน จะเห็นการอักเสบได้ชัดเมื่อปลิ้นเปลือกตาด้านในดู ตาก็ยังถ้าเป็นมาจะมีหนองน้ำๆ ที่บริเวณตาก็ยังด้วย



รูปตาก็ยังแบบด้านนอก



รูปตาก็ยังแบบด้านใน

ตาก็ยังรักษาอย่างไร ถ้าไม่เจาะ จะมีวิธีรักษาหรือยังยาที่เป็นได้จริงหรือ

การรักษาตาก็ยัง ขึ้นกับระยะที่เป็นตาก็ยัง คือ

1. ตาก็ยังระยะแรก อาจมีเพียงอาการเจ็บ แดงเล็กน้อยบริเวณเปลือกตา การรักษาให้ระคายเคืองน้อยครั้งละ 15 นาที วันละ 4 ครั้ง, ใช้ยาปฏิชีวนะและห้ามขยี้ตา โดยถ้ามีอาการเจ็บแสบบริเวณด้านในของเปลือกตา ใช้ยาปฏิชีวนะหยอดตา เช่น Poly-oph[®], Neosporin[®] หรือ Tobramycin หยอดตาวันละ 4 ครั้ง และถ้ามีการอักเสบติดเชื้อ (บวม แดง) ของเปลือกตาบริเวณรอบๆ ร่วมด้วยให้ใช้ยาปฏิชีวนะ เช่น Amoxycillin ชนิดรับประทานร่วมด้วย



รูปยาปฏิชีวนะหยอดตาที่มีขายในประเทศไทย

2. ตาก็ยังระยะที่เป็นหนอง เมื่อคลำบริเวณตาก็ยัง ตุ่มๆยังมีลักษณะนิ่มเป็นหนองข้างใน แพทย์จะให้การรักษาด้วยการจะหนองเพื่อรักษา โดยการใช้ยาชนิดฉีด อาจมีความรู้สึกลำบากขณะฉีดยา และมีความจำเป็นต้องใช้อีกเล่มออก เพื่อให้เป็นรูที่ตำแหน่งเดิมอีก แล้วใช้ผ้าปิดตาไว้ประมาณ 2-3 ชั่วโมง เพื่อให้เลือดหยุด ร่วมกับทำให้ยาปฏิชีวนะหยอดตาต่อประมาณ 3-5 วัน



ทำอย่างไรจะไม่เป็นต้อกระจกอีก



สิ่งสำคัญนอกจากการรักษาคือการป้องกันการเข้าของตาทั้งยัง
เนื่องจากในเมื่อลอกตาแต่ละข้างมีต่อมน้ำตาที่อาจอีกเล่มเป็นต้อกระจกได้มาก
กว่าข้างละ 40-50 ต่อมน้ำตา ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงฝุ่นหรือเชื้อโรคเข้าตาและห้ามใช้
สอขี้ตา เพราะอาจทำให้เป็นต้อกระจกได้ง่ายๆ และควรใช้ผ้าเช็ดหน้า
อุ่นประมาณอุณหภูมิของร่างกายที่เปียกๆ เช็ดแต่เพียงเริ่มใหม่ๆ จะช่วย
ให้หายได้ดีขึ้น รวมทั้งควรพักผ่อนให้พอเพียงด้วยเพื่อสร้างกายแข็งแรงจะ
ได้หายเร็วและไม่เป็นโรคต่างๆ ง่าย

