

เห็นหยากไย่
ลอยไปลอยมา

ทางะบอด หรือไม

บ่อยครั้ง ที่เราอาจรู้สึกเหมือนมองเห็นหยากไย่ จูต
ดำ หรือใยแมงมุมลอยไปในตาข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้ง 2
ตา สาเหตุเกิดจากการเสื่อมของน้ำวุ้นในลูกตา ทำให้
เกิดตะกอนขึ้นในน้ำวุ้นลูกตา ตะกอนเหล่านี้จะลอยไปมาใน
น้ำวุ้นลูกตา ถ้าลอยมาบังตำแหน่งที่แสงผ่านเข้าตา ก็จะ
ทำให้เราเห็นเป็นเงาสลวยหยากไย่หรือลอยไปมาในตา
ของเรา ลำพังโรคน้ำวุ้นลูกตาเสื่อมไม่มีอันตรายใดๆ แต่
อาจเป็นสาเหตุของจอประสาทตาฉีก ซึ่งอาจทำให้ตาบอดได้

สามารถให้บรรยากาศได้อย่าง
เกิดจากสาเหตุใดบ้าง

ผู้ผสมอาหารแห้งจะกลบไปมา อาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น

1. **นำผู้ถูกตาเลี่ยน** ซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่พบปะคนยากไร้ที่สุด ในต้องรักษาอะไร
แต่ควรตรวจจอบรรดาต่าว่าสมอบรรดาต่าชนิดหรือไม่ว่าสมอบรรดา
โดยการยิงแสงเลเซอร์ เพื่อป้องกันจอบรรดาต่าออก ในมีหายอดให้อาก
เห็นหยากเย้ายไป

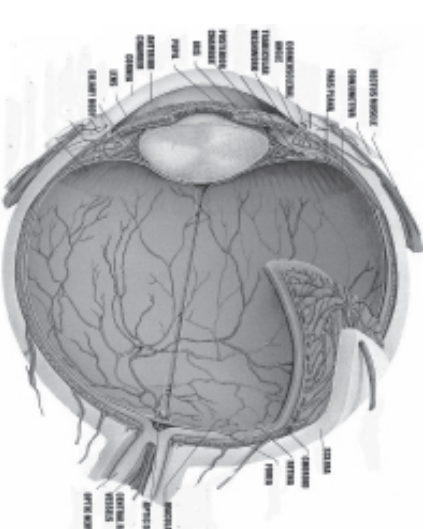
2. **เลือดออกในน้ําวนลูกตา** จากสาเหตุต่างๆ เช่น โรคเบาหวานจอประสาทตา รากษยาโดยยืมเงาเซลล์และระอให้เลือดภายในเองก่อน ถ้าไม่หายจะรากษยาโดยการผ่าตัด แต่ไม่มียาหยอดให้หายได้

3. การออกแบบในลูกตา รักษาโดยหลีกเลี่ยงการอ่านและรักษา ถ้าเป็นการออกแบบไม่ดีติดเชื้อ รักษาโดยใช้ยาปฏิชีวนะทางตาและยาหยอดตาจำพวกสเตียรอยด์ แต่ส่วนใหญ่พบติดเชื้อในน้ำวุ้นลูกตาซึ่งทำให้มีอาการเห็นหยากหยางจะมีอาการอดให้หายไป

โรคหัวใจขาดเลือดเป็นอย่างไร

จะขอพบหัวนตว่าๆ เกี่ยวกับระบบกายวิภาคของลูกตาก่อน โดยดูจากรูปร่างต่อไปนี้เลยจะเห็นว่าแสงเข้าผ่าน ปากติตาจะมองเห็นได้นั่น แสงจากวัตถุต้องผ่านกระจกตาตัว (cornea) นำเข้าช่องลูกตาตัวหน้า (anterior chamber) แล้วตา (lens) นำเข้าลูกตา (vitreous) และจบลงที่จอตา (retina) ตามลำดับ จากนั้นจะส่งสัญญาณและแปลรหัสทางส่งไปตามเส้นประสาท (optic nerve) เข้าสู่สมองแปลเป็นการรับรู้ภาพวัตถุในนา

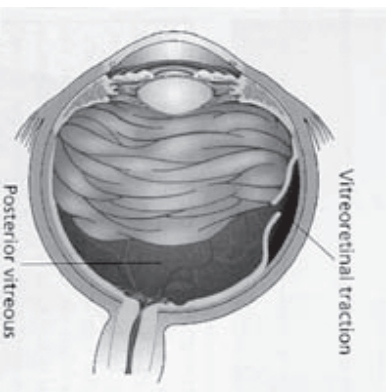
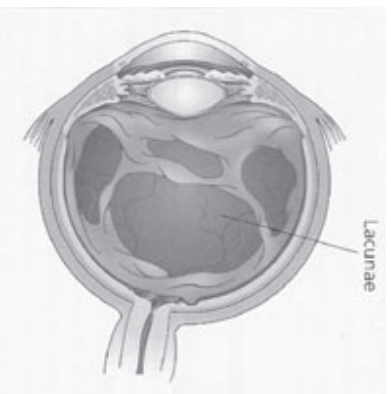
ส่วนแบ่งคนโดยเฉพาะผู้ที่มีอายุมากกว่า 10% ใน
คนอายุน้อยกว่า 50 ปี แต่พบได้กว่า 60% ในคนอายุมากกว่า 70 ปี) ผู้ที่มี
สายตาเลือนราง, ผู้หญิง, คนที่เริ่มเส้นแวงเร็ว, ผู้ที่สูบบุหรี่ หรือ



របៀបការដឹកនាំភាគីនៃសង្គម

เคยมีประวัติการกระแทกที่ตาอย่างรุนแรง จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือเสื่อมลงในส่วนของน้ำวุ้นลูกตาขึ้นมาได้ โดยจะเริ่มด้วยมีการเปลี่ยนสภาพจากน้ำวุ้นของเหลวเป็นส่วนตรงกลางของน้ำวุ้นลูกตา เกิดการแยกตัวกันของน้ำวุ้นลูกตาและจอประสาทตา ประกอบกับน้ำวุ้นลูกตาสามารถตัวเล็กลงทำให้ความหนาแน่นเพิ่มขึ้นเกิดสีเส้นใยของคอลลาเจนที่หนาขึ้นมาได้ เส้นใยเหล่านี้จะลอยไปมาในน้ำวุ้นลูกตา ถ้าลอยมาตำแหน่งที่แสงผ่านเข้าตา ก็จะทำให้เราเห็นเป็นเงาคล้ายหยากใยหรือลอยไปมา ในตาของเรา ซึ่งมักจะเห็นได้ชัดเจนตอนอยู่ในที่สว่าง มองผ่นหนังสือขาวหรือก้มลงตมน้ำ บางทีเราเข้าใจว่าหยากใยมันอยู่หน้าตาเรา ลองใช้มือจับที่หนังตา

ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น ทำให้แต่ละคนมีสุขภาพดีขึ้น และมีความสุขมากขึ้น
 การดูแลสุขภาพที่ดีขึ้น ทำให้แต่ละคนมีสุขภาพดีขึ้น และมีความสุขมากขึ้น
 การดูแลสุขภาพที่ดีขึ้น ทำให้แต่ละคนมีสุขภาพดีขึ้น และมีความสุขมากขึ้น



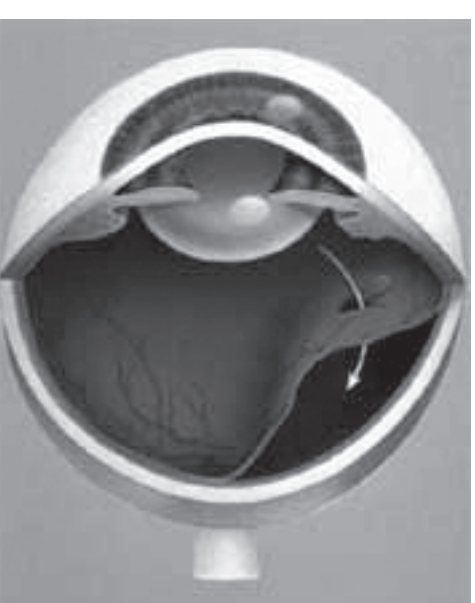
รูปน้ำวุ้นลูกตาเสื่อม

รูปจอประสาทตาฉีกขาด และลอก

ประสาทตาลอกทำให้ตาบอดตามมา ซึ่งต้องรักษาโดยการผ่าตัดตา ซึ่งแม้รักษาแล้ว ตาก็มักจะไม่เห็นชัดเท่าเดิม

ถ้าโปรยักทำให้ตาบอดได้ อาการอะไรแสดงว่าอันตรายแล้ว

ทำไม่จึงมีจอประสาทตาลอกได้ก็เนื่องจากรู้วุ้นลูกตาบวมจอประสาทตา ซึ่งเดิมเคยอยู่ติดกัน บางส่วนก็อยู่ติดกันหลวมๆ บางส่วนก็อยู่ติดกันแน่น โดยเฉพาะแนวขอบของจอประสาทตา ตะกอนในวุ้นลูกตาอาจไปถึงกระจกจอประสาทตา ซึ่งจะเกิดกระแสบลิวญานไปสมอง ทำให้เรามองเห็นคลื่นมีแสงฟ้าแลบ (flashing) เกิดขึ้นในตาของเราเอง ซึ่งมักสังเกตพบตอนค่ำ หรือตอนเหลียวตา เป็นสัญญาณอันตรายมากยิ่งขึ้น ถ้าจอประสาทตาถูกดึงแรงจนฉีกขาด อาจทำให้มีเลือดออกกลอยในน้ำวุ้นลูกตา ก็ทำให้เรามองไม่เห็นชัดมากขึ้น นอกจากนี้ เมื่อมีรูฉีกขาดของจอประสาทตา จะทำให้มีน้ำในวุ้นลูกตาไหลผ่านรูฉีกขาดนี้ เราจะให้จอประสาทตาลอกออกจากผนังลูกตา เรียกว่ามี



รูปน้ำตาผ่านรูขาด ทำให้จอประสาทตาลอก

จอประสาทตาลอก ทำให้ตามัวมาก ต้องรักษาโดยการผ่าตัด ซึ่งแม้รักษาแล้ว การมองเห็นก็ไม่ดีเหมือนเดิม ดังนั้นจะเห็นว่าถ้าเราบอดกันไปก็เกิดจอประสาทตาลอกได้ก็จะดีที่สุด

ถ้ามีอาการเห็นหยากไย่ลอยหรือเห็นฟ้าแลบ ต้องทำอย่างไร

เนื่องจากเราไม่สามารถรู้ได้ว่า ใครที่มีอาการเห็นหยากไย่ในตาหรือแสงฟ้าแลบ ในตาจะมีปัญหาจอประสาทตาฉีกขาดตามมา จักษุแพทย์จึงใช้วิธีนี้มาตรวจจอประสาทตาหลายครั้งเป็นระยะๆ

ในผู้ที่มีการเสื่อมและแยกตัวของน้ำวุ้นลูกตา ร่วมกับมีอาการเห็นคลื่นหยากไย่หรือฟ้าแลบในตา จะมีจอประสาทตาฉีกขาดร่วมด้วยประมาณ 15% ซึ่งต้องได้รับการรักษาโดยการยิงเลเซอร์ เหมือนการใช้กาหว่อลู่ร่วของวอลเลย์บอล ไม่ให้วอลเลย์บอลหลุดออกมาทั้งแผ่น ซึ่งจะทำให้ผู้ป่วยมี



อาการตามัวเหมือนมีม่านบังตาบางบริเวณ หรือบ่งภาพทั้งหมดของตา

โดยทั่วไปถ้าผู้ป่วยแพทย์จะตรวจจอประสาทตาผู้ที่มีการในครั้งแรกที่มาหา โดยหยดยอดยาขยายม่านตาซึ่งจะทำให้ตาข้างที่ขยายม่านตามองไม่ชัดชั่วคราวประมาณ 4-6 ชั่วโมง ดังนั้นถ้าไปหาแพทย์ควรพาใครไปด้วยเพื่อช่วยเหลือเราตอนกลั้วบ้าน ถ้าตรวจแล้วปกติ ไม่พบจอประสาทตาผิดปกติถ้าผู้ป่วยแพทย์ก็จะนัดตรวจอีกครั้งใน 4-6 สัปดาห์ต่อไป ถ้าตรวจแล้วปกติอีกก็จะนัดอีกเป็นระยะๆ แต่ถ้าพบจอประสาทตาผิดปกติก็จะรักษาโดยการยิงเลเซอร์หรือจี้ความเย็น ทั้งนี้การนัดอาจไม่เหมือนกันทีเดียวแล้วแต่ถ้าผู้ป่วยแพทย์แต่ละท่าน โดยทั่วไปถ้าผู้ป่วยแพทย์จะอธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจโรค เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจว่าส่วนใหญ่แล้วไม่เป็นปัญหาอะไร ไม่ต้องรักษาอะไร เพราะฉะนั้นถ้าไม่สามารถกลั้วออกไป อาการนี้จะอยู่ไปตลอดได้แต่ไม่อันตราย และมักจะลดลงได้ อาจเพราะความเคยชิน แต่จะมีคนส่วนน้อยที่อาจมีปัญหาจอประสาทตาลอกตามมาก โดยทั่วไปสามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ แต่ให้มาตรวจและขยายม่านตาตามแพทย์นัด หรือถ้ามีอาการเห็นหยากใยหรือแสงฟ้าแลบในตาสากขึ้น มีการเปลี่ยนแปลงมากขึ้นหรือตามัวลง ให้รีบมาตรวจจากอนันตเพราะอาจจะมีปัญหาแทรกซ้อนเกิดขึ้นแล้ว

