

แว่นตาเปลี่ยนชีวิต เลือกอย่างไร ไม่ให้โศกเศร้า

แว่นตาเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยคืนโลกสดใสให้แก่ผู้ที่นี้
ปัญหาด้านสายตา การพัฒนาการทั้งทางด้านการ
แพทย์และแฟชั่น ทำให้แว่นตาไม่ใช่เพียงอุปกรณ์ในการ
รักษาโรคเหมือนสมัยก่อน แต่มีความหลากหลาย
มากมายจนกระทั่งผู้ที่จะใช้แว่นตาทุกคน ต้องมีความรู้
ที่ถูกต้องเกี่ยวกับแว่นตา เพื่อให้สามารถเลือกใช้แว่นตา
ได้อย่างถูกต้อง เทวา-สบ และไมเคิลออก



การวัดสายตาตามักชุกเข้แพทย์

การวัดสายตาประกอบแว่น เป็นวิธีการแก้ปัญหาสายตาสั้น ยาวหรือเอียงที่ยังได้รับความนิยมน้อยมาก แม้จะมีวิธีการอื่น เช่น คอมพิวเตอร์หรือการใช้เลเซอร์ผ่าตัดแก้ไขสายตา การวัดระดับสายตาผิดปกติในปัจจุบันนิยมใช้เครื่องมือวัดสายตาอัตโนมัติ ซึ่งสามารถพบเห็นได้ทั้งในโรงพยาบาลและร้านแว่นตาทั่วไป แต่ในสภาวะความเป็นจริง กำลังสายตาผิดปกติที่ทดสอบได้จากรถยนต์เป็นเพียงค่าประมาณ ขึ้นกับการเพ่งของสายตาขณะตรวจ ซึ่งการสังเกตแว่นแว่นจริงอื่นๆ ที่ต้องนำมาพิจารณาด้วยอีกมาก ดังนั้นผู้ที่มาปรึกษาเกี่ยวกับดวงตา ควรปรึกษาจักษุแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยที่ถูกต้องและได้รับแว่นที่เหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กที่สงสัยว่าสายตาผิดปกติ ต้องรับการตรวจสายตาจากจักษุแพทย์หลังการหยอดยาคลายการเพ่งของตาจนหมดจนจึงจะได้เบอร์ของแว่นที่ถูกต้องสำหรับเด็กเท่านั้น



รูป/เครื่องวัดสายตาอัตโนมัติ

แว่นตา

แว่นตา ประกอบด้วยส่วนที่สำคัญสองส่วนคือ กรอบแว่น (frames) และเลนส์แว่นตา (lenses) โดยกรอบแว่นที่มีใช้อยู่ในปัจจุบันแบ่งออกเป็น 5 ชนิดตามวัสดุที่ใช้ทำ ได้แก่

1. ทำจากพลาสติกชนิดต่างๆ
2. ทำจากโลหะผสมชนิดต่างๆ
3. ไครลโลหะ และตากแต่งด้วยพลาสติกหรือโลหะ
4. กรอบชนิดที่มองไม่เห็นขอบแว่น อาจทำด้วยพลาสติกหรือโลหะ
5. กรอบแว่นที่ทำให้มัลักษณะพิเศษสำหรับผู้ใช้บางกลุ่ม

การเลือกชนิดของกรอบแว่น จึงควรเลือกใช้ให้เหมาะสมและเหมาะสมกับลักษณะของแว่นที่จะใช้งาน

เลือกเลนส์แว่นอย่างไรดี

การแก้ไขสายตาผิดปกติ โดยการใช้แว่นตา เป็นวิธีที่ได้รับความนิยมแพร่หลายกว่าการใช้คอนแทคเลนส์หรือการใช้เลเซอร์ผ่าตัดกระจกตา ปัญหาที่ผู้จะเริ่มใช้แว่นตาสักอย่างแรกๆ คือจะเลือกเลนส์แว่นและกรอบแว่นอย่างไรดี
ข้อแนะนำสำหรับการเลือกใช้เลนส์คือ จะมีเลนส์ที่ทำจากกระจกและที่ทำจากพลาสติก ซึ่งเลนส์ที่ทำจากกระจก จะบางแต่มีน้ำหนักมากกว่าเลนส์พลาสติก เป็นรอยขีดข่วนน้อยกว่าแต่มีโอกาสแตกหักอันตรายต่อดวงตาได้ ดังนั้นในเด็กหรือผู้ที่เป็นนักกีฬาที่อาจเกิดอุบัติเหตุต่อเลนส์แว่นตาได้ แนะนำให้ใช้เลนส์พลาสติกจะเหมาะสมกว่า

เลนส์แว่นไฮอินเด็กซ์ เหมาะสำหรับผู้สายตาผิดปกติมาก เพราะจะช่วยให้เลนส์แว่นบางลง (ประมาณ 30%) สบายขึ้น น้ำหนักเลนส์ลดลงเล็กน้อย แต่มีราคาแพง



การเลือกกรอบแว่นตา

การเลือกกรอบแว่นที่ดี จะมีส่วนช่วยให้ผู้ใส่แว่นสามารถปรับตัวเข้ากับแว่นได้ดี นอกจากนั้นยังอาจมีส่วนช่วยเสริมให้ใบหน้าดูดีขึ้นได้ โดยหลักการที่ควรทราบคือ

1. ในผู้ที่เริ่มใส่แว่น เด็ก หรือสายตาดังกล่าว ไม่ควรเลือกกรอบที่มีขนาดใหญ่มากเกินไป เพราะทำให้ต้องใช้เวลาปรับตัวใหญ่ตามขนาดกรอบ จึงหนัก ใส่ไม่สบาย และแว่นจะห้อยต่ำลงมา

2. การเลือกกรอบแว่นเพื่อเหตุผลทางด้านความสวยงามได้แก่

: คนหน้ายาว ให้เลือกกรอบที่แนวหน้ายาวกว่าแนวตึง เพื่อให้หน้าดูยาวน้อยลง ส่วนคนใบหน้าแคบ ใช้กรอบแว่นใหญ่จะดึงความสนใจของผู้พบเห็นไปได้

: คนหน้ารูปสามเหลี่ยมหรือสี่เหลี่ยม ควรเลือกแว่นทรงกลมหรือทรงรี หรือกรอบโลหะ หลีกเลียงแว่นลักษณะเป็นเหลี่ยม ส่วนคนหน้ากลมควรใช้แว่นทรงสี่เหลี่ยมหรือทรงรี

: คนจมูกเล็กใช้แว่นที่มีแท่นรองจมูกเล็กๆ ส่วนในคนจมูกใหญ่ใช้แว่นที่แท่นรองจมูกต่ำและลิ้นเข็ม

นอกจากนี้ปัจจุบัน นิยมใช้แว่นเร้ากรอบ เป็นการใช้เทคนิคในการทำแว่นโดยไม่ต้องใส่กรอบแว่น ซึ่งทำให้ดูสวยงามมากขึ้น มีน้ำหนักเบา แต่ก็มีราคาแพง ไม่ทนทาน แตกหักง่าย จึงไม่เหมาะสำหรับเด็กและผู้สวมใส่ที่ชอบเล่นกีฬา



ตัวแว่นก็หนัค

การตัดแว่น หรือการวัดสายตาประกอบแว่น เป็นวิธีกาปัญหาตามัวจากสายตาผิดปกติ เช่น สายตาสั้น ยาวหรือเอียงที่ได้รับความนิยมาอย่างยาวนาน โดยจะมีวิธีการขายแว่นตาทั้งในโรงพยาบาล คลินิกแพทย์ ร้านแว่นตา รวมทั้งแม่แต่ตามแผงข้างทาง ดังนั้นจึงอาจเกิดความสงสัยว่า เราควรตัดแว่นตาที่ไหนดี หากการตัดสินใจต้องการใส่แว่นเพื่อตามองสบายๆ อาจสามารถเลือกซื้อแว่นที่ถูกใจจากที่ใดก็ได้ แต่หากท่านมีปัญหาที่ซับซ้อนมากๆ หรือเป็นปัญหาสายตาในเด็ก หรือผู้ที่มีการตรวจตาอื่นๆ แนะนำให้พบจักษุแพทย์ก่อนพิจารณาตัดสายตา และตัดแว่นจะปลอดภัยที่สุด

เด็กสายตาสั้น ก้อย่างไรดี

อาการสายตาสั้น ในเด็กที่สำคัญคือ เด็กจะมีปัญหาในการมองเห็นระยะไกล ต้องนั่งบริเวณหน้าชั้นเรียนหรือที่นั่งติดโทรทัศน์ ท่านสามารถตรวจค่าความผิดปกติของสายตาได้ว่า จากเครื่องวัดสายตาอัตโนมัติที่สวมใส่แว่นได้



แต่การวัดสายตาที่ดีที่สุดสำหรับเด็กอายุน้อยกว่า 12 ปี ควรได้รับการวัดสายตาโดยจักษุแพทย์ ร่วมกับการหยอดยาลดการ फैงสายตา เพื่อให้ได้ค่าสายตาที่ผิดปกติที่ถูกต้อง ซึ่งต้องนำเด็กมาพบกับจักษุแพทย์ เมื่อได้ค่าสายตาผิดปกติแล้ว วิธีแก้สายตาผิดปกติที่เหมาะสมที่สุดในเด็กได้แก่ การใช้แว่นตา ส่วนการใช้เลนส์คอนแทกต์กับสายตาสั้น ไม่เหมาะสมสำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เพราะสายตายังไม่คงที่นั่นเอง

การวัดแว่นในเด็กมีความแตกต่างจากผู้ใหญ่ เพราะในเด็กตาม

ตามธรรมชาติมีการ फैงสายตาอยู่ตลอดเวลาจากผู้ใหญ่ ทำให้ขนาดสายตาที่วัดได้จากเครื่องคอมพิวเตอร์จะสั้นกว่าที่เป็นจริง ซึ่งหากได้แว่นแล้วนั้นเด็กอาจจะทำให้เด็กปวดตาและปวดศีรษะ รวมทั้งดึงให้สายตาสั้นเร็วขึ้นจากการ फैงตามันเองกับแว่นที่สั้นมากเกินจริง แนวทางป้องกันคือจักษุแพทย์หยอดแว่นให้เด็ก ต้องหยอดยาลดการ फैงของตาก่อนแล้วจึงวัดแว่นแว่น จึงจะได้แว่นที่ถูกต้อง ดังนั้นในเด็กจึงควรวัดแว่นร่วมกับจักษุแพทย์ และใช้ยาลดการ फैงหยอดก่อนวัด เพื่อให้ได้แว่นที่ถูกต้องกับลูกของคุณ

ปัญหาแว่นสายตา

การตัดแว่นในผู้ที่มีปัญหาสายตาสั้น ก่อนตัดแว่นจะมีการทดลองแว่นที่ใส่แล้วมองเห็นภาพได้ชัดเจน ชั่วขณะก็คือควรใส่แว่นสายตาสั้นที่ (กำลังแว่น) อ่อนที่สุดที่ทำให้เห็นภาพได้ชัดเจน เพราะการใส่แว่นสายตาสั้นที่ (กำลังแว่น) เก่งจะทำให้ตาต้องมีการ फैงสู้กับกำลังของแว่น จึงค่อยและรวดเร็วตาได้งาย นอกจากนั้นยังทำให้ตามีการ फैงต่าง เกิดปัญหาตาสายตาสั้นเร็วขึ้นกว่าที่ควรจะเป็น ต้องไปใช้วิธีการเปลี่ยนแว่นตาถี่กว่าปกติ ดังนั้นในการทดลองแว่นสายตาสั้นครั้งต่อไป เลือกว่าให้ถูกต้องเพื่อความสบายตา และสบายใจไม่ต้องเสียเงินเปลี่ยนแว่นบ่อยโดยไม่จำเป็น

ปัญหาแว่นสายตา

สายตายาว คือภาวะที่ผู้ช่วยจะมองภาพไม่ชัดทั้งภาพในระยะใกล้และระยะไกล อาจเกิดได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ส่วนปัญหาการอ่านหนังสือไม่ชัดในผู้ที่ใส่แว่นตั้งแต่ประมาณ 40 ปีขึ้นไป ซึ่งมักเรียกว่าสายตายาว แต่ในทางการแพทย์เรียกว่า สายตาผู้สูงอายุ เพราะมีความแตกต่างจากสายตายาว คือจะมองภาพระยะใกล้ได้ชัดเจนแต่มองภาพไกลๆไม่ชัด วิธีทดสอบว่าท่านเริ่มมีปัญหาสายตาสั้นอายุ 40 ปีคือ เมื่อเหยียดแขนให้หนังสืออยู่ห่างตามากขึ้นแล้วสามารถเห็นภาพได้ชัดเจน แสดงว่าควรควรวางแว่นสายตาสั้นมาใช้ เพื่อให้สามารถอ่านหนังสือได้ชัดเจนเหมือนเดิมและไม่ต้อง फैงให้ปวดตาอีกด้วย



แว่นตาสองชั้นหรือชั้นเดียวดี

แว่นตาสองชั้นคือแว่นที่มีส่วนของเลนส์เป็น 2 ชั้น มีกำลังของเมอรัเลนส์ไม่เท่ากัน ส่วนบนสำหรับการมองในระยะไกล และส่วนล่างสำหรับการอ่านหนังสือในระยะใกล้ ดังนั้นจึงสะดวกในผู้ที่มีความจำเป็นต้องใช้แว่นเป็นประจำวันสม่ำเสมอในระยะไกล และหลังจากอายุ 40 ปีจะมีปัญหาสายตาวนเมื่อมองระยะใกล้ แต่สำหรับผู้ที่ไม่มีควมจำเป็นต้องใช้แว่นในระยะใกล้ เมื่อเริ่มมีปัญหาสายตาวนหลังอายุ 40 ปี แนะนำให้ทำแว่นชั้นเดียวเฉพาะใช้อ่านหนังสือ ไม่จำเป็นต้องทำแว่น 2 ชั้นซึ่งต้องใส่ตลอดเวลา หรือในคนที่ปรับตัวกับแว่นสองชั้นยาก อาจเลือกใช้แว่นสองอัน อันหนึ่งสำหรับมองไกล และแว่นอีกอันสำหรับมองใกล้ก็ได้

นอกจากแว่นตาสองชั้นแล้ว ยังมีแว่นชนิดพิเศษสำหรับผู้ที่มีปัญหาทั้งการมองระยะใกล้และระยะไกล เรียกว่าแว่นร้อยละ (progressive lens) ซึ่งเป็นการผลิตโดยต่อของแว่นสองชั้น ทำให้ดูสวยงามมากขึ้น และสามารถเห็นภาพชัดได้ทุกระยะ ไม่ใช้เฉพาะที่ระยะอ่านหนังสือและระยะใกล้เหมือนแว่นสองชั้นทั่วไป แต่มีข้อจำกัดคือราคาจะแพงกว่าแว่นสองชั้นมาก และผู้ใส่ใหม่จะรู้สึกงง ต้องใช้เวลาในการปรับตัวประมาณ 1-2 สัปดาห์ โดยปัจจุบันเริ่มมีแว่นร้อยละที่พัฒนาให้ผู้ใส่รู้สึกงงลดลง แต่ก็มีราคาแพงมากขึ้นอีก



การจะพิจารณาใส่แว่นร้อยละ จึงต้องตัดสินใจให้ดี เพราะแว่นที่มีส่วนแก้สายตาวนนี้มักต้องเปลี่ยนแว่นเป็นประจำทุกปี

แว่นอ่านหนังสือ ช้อจากแพงลอยได้หรือไม่

ในการมีแว่นอ่านหนังสือที่ซื้อสำเร็จรูปตามแผงทั่วไป เมื่อยบเสมือจนการซื้อแว่นโฟล อาจไม่พอดีกับสายตานั้นก็ ต่างจากการวัดสายตาเพื่อประกอบแว่นก็จะได้เบอร์แว่นที่ตรงกับสายตาของเรา เหลือจนการวัดตัวตัดแว่น แต่ข้อดีของแว่นสำเร็จรูปคือจะสะดวกมากกว่ามาก ดังนั้นในกรณีแว่นอ่านหนังสือ ซึ่งมักจำเป็นต้องเปลี่ยนทุกปี และต้องใช้เพียงบางเวลา ถ้าสายตาของท่านอ่อนริบหรี่สายตาวนไม่เคยมีปัญหาสายตาล้าหรือเอียงมาก่อนสามารถทดลองเบอร์แว่นสายตาวนสำเร็จรูป ถ้าเบอร์ใดได้แล้วมองเห็นหนังสือชัดเจนนดี ไม่เม่งหรือเวียนศีรษะ อาจซื้อมาใช้เฉพาะเวลาอ่านหนังสือหรือมองใกล้ๆ ได้ แต่อาจได้คุณภาพการมองเห็นไม่เท่าแว่นตาที่สั่งตัดเฉพาะสำหรับตาเราจากร้านแว่นตาหรือกับจักษุแพทย์

เมื่อไหร่ควรเปลี่ยนแว่น

เป็นคำถามที่คนใส่แว่นทุกคนสงสัยอยู่เป็นประจำ หลักใหญ่ๆ คือควรเปลี่ยนแว่นเมื่อรู้สึกว่าการใส่แว่นแล้วมองไม่ชัดเท่าเคยปกติ (หรือไม่ชัดเท่าเมื่อเริ่มใช้แว่นนั้นใหม่ๆ) โดยเฉพาะการมองภาพไม่ชัดขึ้นจนกระทบกระเือนต่อการดำเนินชีวิตประจำวันหรือการรียนลั้กับคนทั่วไปที่ใส่แว่นอยู่อาจตรวจวัดระดับสายตากับจักษุแพทย์ได้ละครื่ง ถ้าสายตาไม่ตรงกับแว่นเดิมจึงเปลี่ยนแว่น (หรือเปลี่ยนเฉพาะเลนส์) ถ้าสายตาเปลี่ยนน้อยกว่านั้นอาจต้องปรึกษาจักษุแพทย์ว่ามีสาเหตุผิดปกติอื่นร่วมด้วยหรือไม่ เพื่อการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมต่อไป



ร้านแว่นแว่นหรือแว่นตากับคุณสมบัติต่างๆ ควรซื้อดีหรือไม่

เลนส์แว่นตาที่มี การเคลือบสารป้องกันแสงอุลตราไวโอเล็ต (หรือ แสง UV) มีประโยชน์ป้องกันแสง UV ซึ่งอยู่ในแสงสว่างทั่วไปเข้าตามากเกินไป ซึ่งอาจส่งผลเสียต่อกระจกตาและเลนส์ตา ทำให้เป็นต้อกระจกเร็วขึ้น หรือเกิดจอประสาทตาเสื่อมได้เร็วขึ้น ถ้าเลือกได้ควรใช้เลนส์แว่นแบบเคลือบกัน UV เพราะราคาไม่แพง และเป็นประโยชน์กับดวงตา แต่การทดสอบว่าเลนส์แว่นตาป้องกัน UV ได้มากน้อยเพียงใด ต้องทดสอบโดยการใช้เครื่องมือพิเศษทดสอบเท่านั้นจึงจะทราบได้

สำหรับการเคลือบมัลติโคต (multicoat) เพื่อประโยชน์ในการป้องกันแสงสะท้อนที่เลนส์แว่นตา มีประโยชน์ทำให้เห็นภาพได้ชัดเจนนั่น แต่อาจทำให้เลนส์แว่นมีราคาสูงขึ้น เหมาะสำหรับผู้ใช้แว่นที่ต้องอยู่กับแสงสว่างมากเช่น ใช้คอมพิวเตอร์หรือขับรถในเวลากลางคืน เป็นต้น

การย้อมสีเลนส์แว่นตา มีได้หลายสี เช่น สีชา สีเทา สีชมพู สีเหลือง และสีเขียว ประโยชน์นอกจากเพื่อความสวยงามแล้ว ยังช่วยลดความเข้มของแสงที่เข้าตา แต่ไม่สัมพันธ์กับการป้องกันแสง UV เข้าตา ราคาไม่แพงมากนัก และอาจมีประโยชน์ในบางกรณี เช่น เลนส์แว่นย้อมสีเหลืองจะทำให้การมองเห็นภาพในเวลากลางคืนชัดเจนนั่น เป็นต้น

สำหรับแว่นกันแดด มีประโยชน์ช่วยในการลดความเข้มของแสง ทำให้สบายตามากขึ้น แต่ความเข้มของสีแว่นกันแดด ไม่ได้แสดงว่ากันแสง UV ได้มากขึ้น นอกจากนั้นยังไม่ควรเลือกแว่นกันแดดที่สีมืดเกินไป เพราะอาจทำให้การมองเห็นลดลง และทำให้ผ่านตาขยายรับแสง UV เข้าไปเป็นอันตรายต่อดวงตาได้มากขึ้นอีกด้วย

การดูแลรักษาแว่น

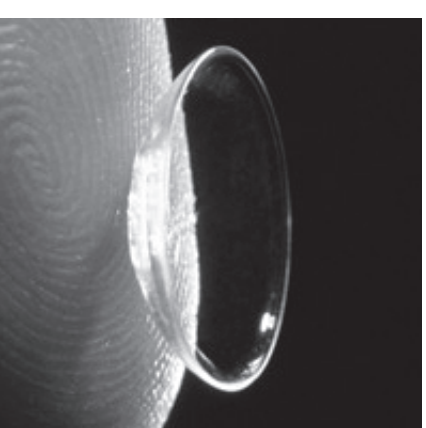
1. ควรทำความสะอาดเลนส์แว่นตาด้วยน้ำสบู่อ่อนๆ แล้วเช็ดด้วยผ้านุ่มๆ เป็นประจำทุกวัน ไม่ใช้สารเคมีหรือแอลกอฮอล์เช็ดแว่น เพราะอาจทำอันตรายต่อเลนส์แว่นหรือสารที่เคลือบอยู่ได้

2. การใส่และถอดแว่น ต้องจับขาแว่นด้วยมือทั้งสองข้าง เพื่อป้องกันขาแว่นหักหรือเบี้ยว และระวังการนอนหรือนั่งทับแว่น เพราะอาจทำให้แว่นบิดเบี้ยวหรือหักได้

3. การวางแว่น ห้ามเอาส่วนเลนส์แว่นคว่ำลง เพราะจะทำให้เป็นรอยขีดข่วนได้ ควรเก็บแว่นในซองแว่น และเมื่อแว่นมีรอยขีดข่วนมาก หรือเริ่มมองเห็นภาพไม่ชัด ควรไปวัดสายตาเพื่อเปลี่ยนแว่นตาใหม่

กรณีเลนส์แตกหลุด

คอนแทคเลนส์เป็นทางเลือกหนึ่งของทางเลือกในการใส่แว่นตา แต่มีความจำเป็นหรือสมควรซื้อมากกว่าการใช้แว่นตา แต่มีความจำเป็นต้องดูแลรักษาให้ถูกวิธีเพื่อความปลอดภัยต่อดวงตา





คอนแทคเลนส์มีทั้งชนิดแข็งและชนิดนิ่ม ที่นิยมใช้ในปัจจุบันมักใช้คอนแทคเลนส์ชนิดนิ่ม อาจเป็นแบบใช้ชั่วคราวแล้วทิ้ง ซึ่งปัจจุบันได้รับความนิยมมากขึ้น โดยมีทั้งชนิด ที่ใช้ได้ 1 วัน, 2 สัปดาห์ หรือ 1 เดือนมีข้อดีคือช่วยลดความเสี่ยงจากการเป็นแผลติดเชื้อที่กระจกตา และลดการเกิดการแพ้คอนแทคเลนส์ แต่จะเสียค่าใช้จ่ายมากกว่าใช้คอนแทคเลนส์แข็ง ซึ่งใช้ได้ประมาณ 2 ปี อย่างไรก็ตาม การใช้คอนแทคเลนส์ทั้ง 2 ชนิดควรใส่เฉพาะเวลาจำเป็น ไม่ควรใส่นอนหรือใส่ลงเล่นน้ำ เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อที่กระจกตา ซึ่งอาจเป็นอันตรายอย่างถาวรแก่ตาได้ ดังนั้นหากท่านติดจะใช้คอนแทคเลนส์อย่างปลอดภัย ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด

คอนแทคเลนส์..Ivovivv

คอนแทคเลนส์มีทั้งชนิดใสและไม่ใส ใช้เพื่อแก้ปัญหาสายตาสั้นหรือเอียง และคอนแทคเลนส์ชนิดสี ซึ่งสามารถใส่ปรับระยะสายตาทั้งด้านความยาวและ การรักษาความผิดปกติของตา เช่นคอนแทคเลนส์สีม่วงดำเป็นรูปม่านตาใช้สำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหากระจกตาขุ่นขาว เพื่อให้ดูสวยงามขึ้น หรือในปัจจุบันมีการใช้คอนแทคเลนส์เป็นแฟชั่น โดยใช้สีต่างๆ ซึ่งมีข้อดีคือทำให้เบ้าตาดูสวยงามแปลกตา แต่มีข้อเสียคือ คอนแทคเลนส์สีมักมีราคาแพง และต้องรักษาความสะอาดอย่างดี ป้องกันเกิดการติดเชื้อที่กระจกตา เพื่อให้คุณสามารถใช้ดวงตาอย่างมีประสิทธิภาพควบคู่กับความงามได้ตลอดไป

