

ลูกตาและ ต้อกระจก



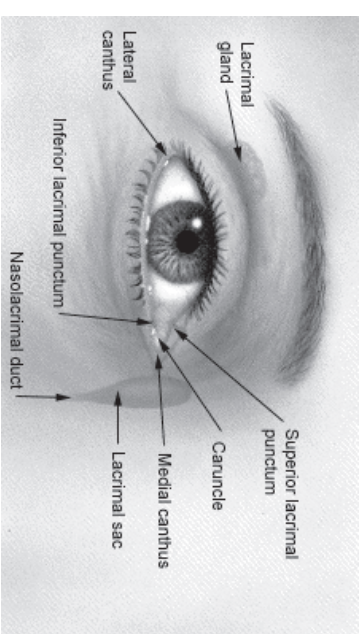
ก่อนนำตาออกแต่กำเนิด พบได้ประมาณ 15% ของเด็กเกิดใหม่ เด็กจะมีน้ำตาไหลหรือเป็นขี้ตาในตาข้างใดข้างหนึ่ง หรือทั้ง 2 ตา ตรวจโดยการกดเบาๆ บริเวณหัวตาข้างนอก จะมีของเหลวเหนียวออกเป็นหนองออกมาทางรูน้ำตาบริเวณใกล้หัวตา สามารถรักษาให้หายได้โดยง่าย ด้วยการดูดถุงน้ำตาบริเวณหัวตา แต่ถ้านวดผิดวิธีหรือไม่ได้แนวรักษาตั้งแต่เล็ก อาจต้องผ่าตัดเอาเยื่อถุงน้ำตาออก คมยาละลาย เพื่อแยกก้อนน้ำตา รักษาปัญหาลูกตาและ ตับนั้นถ้าไม่ยากให้ลูกต้องถูกรับถือว่าไม่มีตำหนิหรือต้องดมยาละลายแยกก้อนน้ำตา ต้องตั้งใจรักษาด้วยวิธีการที่ถูกต้อง



เด็กที่มีน้ำตาคลอข้างเดียวหรือทั้งสองข้างแต่เกิดอาจเป็นได้จากท่อ
น้ำตาอุดตันตั้งแต่เกิด ต่อหिनตั้งแต่เกิด กระจากตาตำหรือเยื่อตาขาวมีสิ่ง
แปลกปลอมติดอยู่ หรือมีการระคายเคืองจากสารเคมี เด็กปกติมักจะเริ่มมี
การสร้างน้ำตาเมื่ออายุประมาณ 3 สัปดาห์ไปแล้ว ดังนั้นแม่เด็กจะมีท่อน้ำตา
อุดตัน เด็กก็มักจะเริ่มมีปัญหาน้ำตาไหลเมื่ออายุประมาณ 3 สัปดาห์ไปแล้ว
เช่นกัน จะบอกกล่าวในรายละเอียดของแต่ละโรคที่เป็นสาเหตุลูกตาและ
ไปนี้



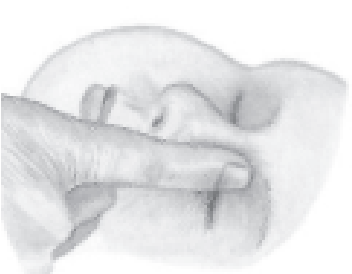
1) ท่อน้ำตาอุดตันแต่กำเนิด พบได้ประมาณ 15% ของเด็กเกิดใหม่
เกิดจากการอุดตันของท่อน้ำตา (ตำแหน่งอุดตัน อยู่บริเวณใกล้ปลายเปิดใน
จมูก) มักเริ่มมีอาการเมื่ออายุ > 3 สัปดาห์ เนื่องจากเริ่มมีการสร้างน้ำตา เด็ก
จะมีอาการตาและหรือมีน้ำตาไหลหรือเป็นขี้ตาตลอดเวลา หรือเป็นๆ หายๆ
โดยเด็กจะไม่ร้องแ่หรือแ่หรือมีขี้ตาจากภาวะเยื่อตาอักเสบ และไม่มีตาขาว
เป็นสีแดงเหมือนทารกมีขี้ตาจากการเป็นโรคตาแดง การตรวจทำโดยการกด
เบาๆ บริเวณหัวตา ข้างจมูก จะสัมผัสของเหลวเหนียวอาจเป็นหนองออกมาทาง
รู้น้ำตาบริเวณใกล้หัวตา ภาวะนี้มักหายเองภายในอายุ 6 เดือน - 1 ปี แต่ยั
อาจมีอาการในช่วงที่ตาเป็นขี้ตา ดังนั้นในเด็กที่หายจากปัญหาน้ำตาตัน
แล้ว ยังควรตรวจหัวตาต่อ และหลีกเลี่ยงการเป็นขี้ตา ซึ่งจะช่วยให้การรักษาก
เป็นอีก



รูปตาขวาแสดงปลายท่อน้ำตา (nasolacrimal duct) ที่อุดตันในจมูก (จาก
www.cerebromente.org.br)

ข้อสอบแ่ในการให้การดูแลรักษา

อายุ < 1 ขวบ : แนะนำนวดหัวตาโดยการนวดคลึงบริเวณหัวตา แล้วไล่
ลงมาถึงด้านข้างจมูก (Greigler maneuver) วันละหลายๆ ครั้ง (เช่นวันละ 4
รอบ รอบละ 20 ครั้ง) และพิจารณาให้ยาปฏิชีวนะ เช่น Tobrex® eyedrop
หยอดตาวันละ 1-4 ครั้ง เพื่อป้องกันการติดเชื้อแทรกซ้อน (ซึ่งมีขี้ตามาก
ควรหยอดวันละ 4 ครั้ง ส่วนช่วงแม่มีขี้ตาอาจให้หยอดวันละครั้งก่อนนอน)



รูปการนวดหัวตา เพื่อรักษาท่อน้ำตาอุดตันแต่กำเนิด



การมองเห็นความลึกลับมาก เพราะหยาบยอดเป็นเพียงการมองกันชัดตา แต่ต้อง
พอดีให้เด็กอย่างสม่ำเสมอ เวลาที่เด็กมักยอมให้หาคือขณะกินนมหรือนอน
หลับ จะทำให้การมองเห็นประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น

อายุ > 1 ขวบ : แนะนำพญากับแพทย์ เมื่ออายุมากกว่า 1 ขวบ และ
นัดหัวตาแล้วไม่หาย อาจต้องทำการดมยาลบเพื่อแย่งเพื่อนตา (probing)
ให้เพื่อนตาหายออก

2) เยื่อตาอักเสบ หรือโรคตาแดง อาจเป็นได้บ่อยในเด็กเล็ก เพราะ
ภูมิคุ้มทานยังอ่อนแอ ถ้าเด็กหรือคนเลี้ยงใช้มือที่ไม่สะอาดถูตาเด็ก อาจ
ทำให้มีตาแดง มีน้ำตาและขี้ตาสีเขียวเหลืองได้ แต่เด็กมักร้องอแง เพราะ
เคืองตา ต่างจากการติดเชื้อตาจากหนองตาออกัน ซึ่งเยื่อตาขาวมักไม่แดง
และเด็กไม่แฉงมากกว่าปกติ การรักษามักเป็นโรคตาแดง ควรพาไปพบ
แพทย์เพื่อรับยาปฏิชีวนะมาหยอดตา

3) โรคต้อหินแต่กำเนิด จะมีลักษณะที่ลูกคือตาข้างที่เป็นจะมี
น้ำตาไหล ตาไม่สู้แสง และเด็กบีบตา นอกจากนั้นเด็กบางคนที่เป็นมาก จะ
มีกระจกตาดำซึ่งที่เป็นใหญ่กว่าปกติและอาจเป็นฝ้าขาวร่วมด้วย ต้องรีบพา
ไปพบจักษุแพทย์เพื่อรับการรักษาแต่เนิ่นๆ การรักษาประกอบด้วยการผ่าตัด
และการใช้ยาหยอดตาลดความดันตา

4) กระจกตาตำหรือเยื่อตาขาวมีสิ่งแปลกปลอมเข้าตา ทำให้ระคาย-
เคืองตา ถ้าสิ่งสิ่งแปลกปลอมในตาเด็ก ต้องพบแพทย์เพื่อทำการรักษา
โดยเอาสิ่งแปลกปลอมออก และให้ยาหยอดตาตามแต่ลักษณะของการ

