

ตาบอด! รักเขาให้ หายได้หรือไม่

ความหวังของญาติหรือคนตาบอด คือจะสามารถรักษาด้วยวิธีใดๆ ให้กลับมามองเห็นได้หรือไม่ มีวิธีการประเมินที่พอจะบอกได้หรือไม่ว่าตานี้ยังมีแวบหวังหรือไม่ ฆ่าตัดเปลี่ยนใหม่ได้หรือไม่ ก็ยังหาคำขึ้นกับความรุนแรงของตาบอดหรือภาวะสายตาเลือนรางที่ส่วนใหญ่มิสามารถสาเหตุตาบอดหรือสายตาเลือนรางที่ส่วนใหญ่มิสามารถรักษาได้ เช่น ตาเล็กหรือฝ่อตั้งแต่กำเนิด ต้อหินระยะรุนแรง และตาบอดจากอุบัติเหตุอย่างร้ายแรง ส่วนปัญหาตาบอดหรือสายตาเลือนรางที่พบบ่อยๆและอาจรักษาให้หายได้ เช่น โรคต้อกระจก โรคจอประสาทตาเสื่อม หรือระดับสายตาผิดปกติ เป็นต้น



เป็นอาการอะไรที่เป็นเพื่อให้คำแนะนำผู้ป่วยว่า จะมีโอกาสรักษาให้กลับมามองเห็นได้หรือไม่ อย่างไร

โดยทั่วไป ถ้าตาข้างที่บอดนั้น ไม่สามารถมองเห็นได้แต่แสงสว่างแล้ว มักไม่สามารถรักษาให้กลับมามองเห็นได้ แต่ต้องเป็นการตรวจที่ถูกต้องคือใช้บริเวณฝ่ามือปิดที่ตาอีกข้าง และใช้ฝ่ามือข้างที่ต้องมิดควมสว่างเต็มที่ และไม่มีวงมืดตรงกลาง ล่องไปที่ตาข้างที่จะทดสอบ บอกผู้ป่วยก่อนว่าอย่างไรคือมีไฟและอย่างไรคือไม่มีไฟ แล้วทดสอบหลายๆ ครั้ง ถ้าผู้ป่วยไม่สามารถบอกได้เลยว่ามีไฟหรือไม่ มักไม่สามารถรักษาให้กลับมามองเห็นได้อีก แต่ถ้ายังสามารถมองเห็นแสงไฟได้ดี ควรแนะนำให้พบจักษุแพทย์เพื่อประเมินว่ายังสามารถรักษาให้กลับมามองเห็นอีกได้หรือไม่



รูปตาต่อกระจก

สาเหตุของตาบอดที่พบได้บ่อยๆ คืออะไร

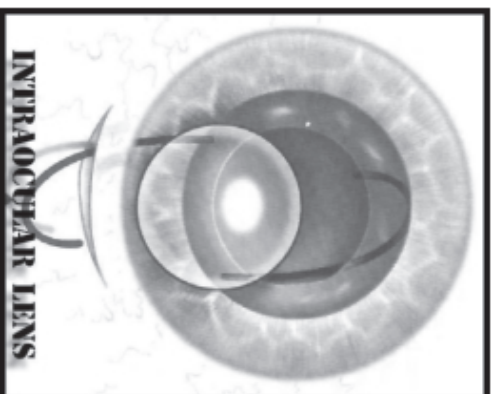
สาเหตุของตาบอดหรือสายตาสั้นที่พบบ่อยได้แก่

- **ความผิดปกติแต่กำเนิดของดวงตา** เช่น ตาเล็กหรือตาตำขุ่นขาวแต่กำเนิด
- **อุบัติเหตุต่อดวงตา** เช่น ถูกกระจกกระแทกบาด หรือถูกวัตถุมีคมแทงบริเวณลูกตา
- **โรคต่อกระจก** ซึ่งอาจเป็นแต่กำเนิด หรือจากความเสื่อมตามอายุซึ่งมนุษย์ต้องเป็นต่อกระจกทุกคน แต่ปัจจุบันเทคโนโลยีทางการแพทย์สามารถให้การรักษารโรคต่อกระจกได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- **ระดับสายตาสั้นผิดปกติ** เช่น สายตาสั้น สายตาวาย หรือสายตาสั้นๆ สามารถรักษาได้ด้วยการใช้แว่นตา คอนแทคเลนส์ หรือเลสิก รักษาสายตา
- **โรคต้อหินหรือโรคจอประสาทตา**
- **โรคทางร่างกายที่มีผลต่อตา** เช่น เบาหวานขึ้นจอประสาทตา เชื้อไวรัส (cytomegalo virus) ซึ่งจอประสาทตาในผู้ป่วยโรคภูมิคุ้มกันบกพร่องเป็นต้น

ตาบอดหรือตาเลือนราง

สามารถใส่แว่นตาให้บอดเห็นดีขึ้นได้หรือไม่

ภาวะสายตาเลือนรางที่สามารถใช้แว่นตาทำให้มองเห็นดีขึ้นเฉพาะกรณีที่เกิดจากสายตาสั้น สายตาวายหรือสายตาสั้นๆเท่านั้น ส่วนจากสาเหตุอื่นแว่นตาก็ไม่สามารถทำให้มองเห็นดีขึ้น ยกเว้นในบางกรณีอาจใช้แว่นที่มีกำลังขยายช่วยเป็นอุปกรณ์ในการช่วยเหลือผู้ที่ปัญหาสายตาเลือนราง



รูปเลนส์แก้วตาเทียม

กบตาบอด

สามารถผ่าตัดเปลี่ยนดวงตาได้หรือไม่

เทคโนโลยีทางการแพทย์ในปัจจุบัน ยังไม่สามารถผ่าตัดเปลี่ยนหรือปลูกถ่ายดวงตาใหม่ได้ รวมทั้งส่วนประกอบประสาทตาไม่สามารถเปลี่ยนใหม่ได้ ส่วนของดวงตาที่สามารถเปลี่ยนได้ใหม่ปัจจุบันคือกระจกตาตา ซึ่งต้องรอการจากตาบริจาคแล้วนำมาผ่าตัดเปลี่ยนเฉพาะบริเวณกระจกตา และเลนส์ตา ซึ่งถ้าผู้คนจะเรียกว่าต่อกระจกตา สามารถผ่าตัดออกแล้วใส่เลนส์แก้วตาเทียม ให้กลับมามองเห็นได้

วิธีป้องกันตาบอดอย่างไร

- ข้อแนะนำการป้องกันตาบอดสำหรับคนทั่วไป คือ
- การระวังภัยอันตรายต่อดวงตา เช่น ใส่อุปกรณ์ป้องกัน การป้องกัน

ขณะทำงานที่มีความเสี่ยง การรัดเข็มขัดนิรภัยขณะขับหรือนั่งรถ เพื่อป้องกันหน้การะเบิดจากการระเบิดเมื่อเกิดอุบัติเหตุ

- การตรวจสุขภาพตาและวัดความดันลูกตาเพื่อเฝ้าระวังโรคต้อหิน ทุกปี ในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป หรือมีประวัติโรคต้อหินในครอบครัว
- การควบคุมโรคทางกายที่อาจมีผลต่อดวงตา เช่น ควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวาน หรือใช้ยาต้านไวรัสเพื่อป้องกันการลดต่ำของภูมิคุ้มกัน (CD4+) ในผู้ป่วยโรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง เป็นต้น
- หลีกเลี่ยงการซื้อยาหยอดตาใช้เอง เช่น ยาากลุ่มสเตียรอยด์ อาจทำให้ตาบอดจากโรคต้อหินได้



รูปเครื่องมือช่วยการมองเห็น

กบตาบอดรักษาได้หรือไม่

ยังพอมีวิธีการช่วยเหลือผู้ป่วยอย่างไร

ในการมีทัศนียภาพหรือสายตาเลือนรางที่จากสาเหตุทางกายวิภาคแล้วไม่สามารถรักษาให้มองเห็นดีขึ้นได้ อาจปรึกษาจักษุแพทย์ถึงการใช้เครื่องมือช่วยสายตา เลือนราง เช่น กล้องส่องขยาย แว่นขยายสำหรับอ่านหนังสือซึ่งอาจช่วยให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้

